



**Idrott – en bra start i livet!**

**Sports – a Good Start in Life**

**Isboorti – bilow wanaagsan oo nolosha ah**

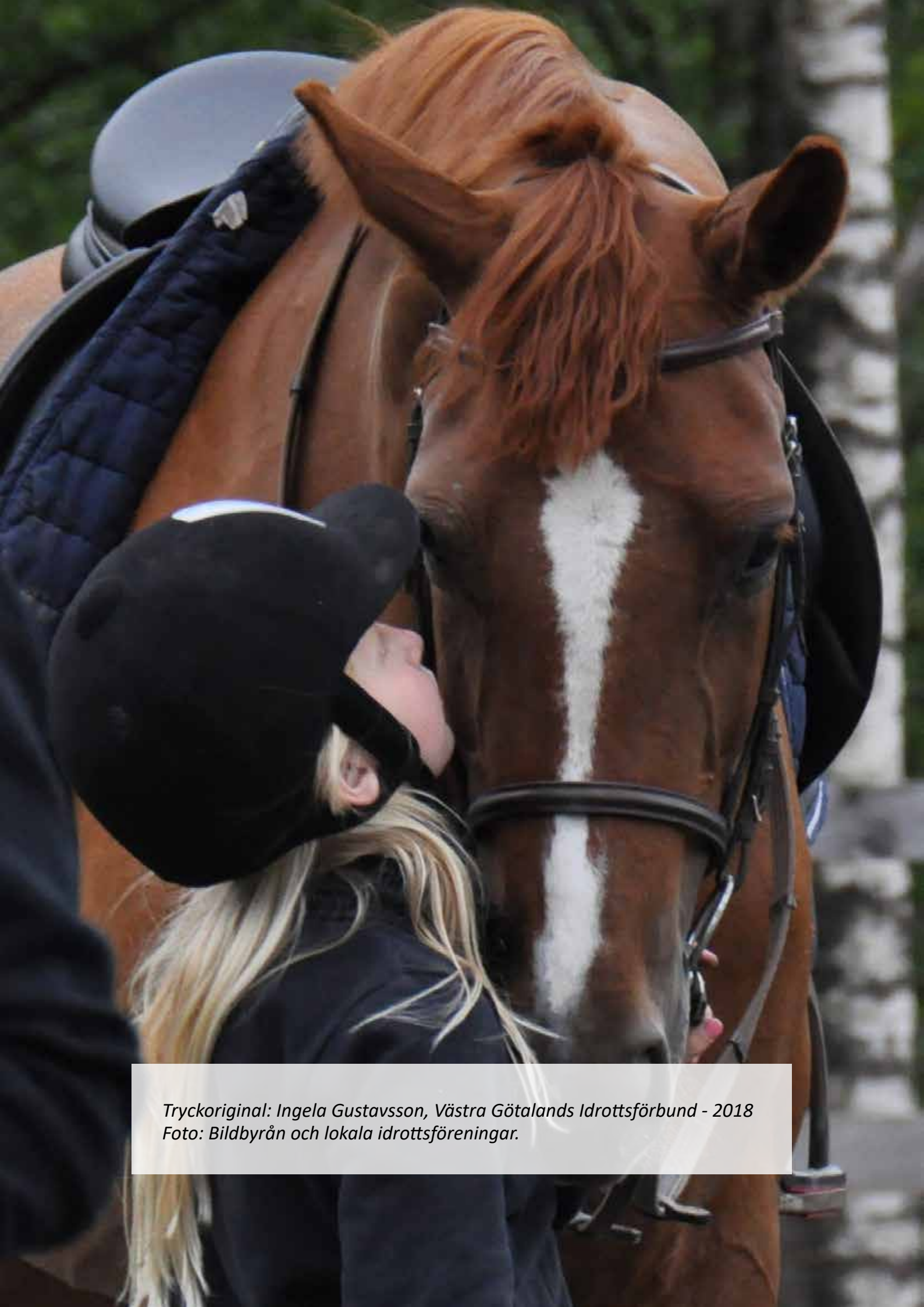
**الرياضة – بداية جيدة في الحياة**

**ስፖርት – ሓደ ጸቡቕ መበገሲ ኣብ ሂወት**



**LYSEKILS  
KOMMUN**





*Tryckoriginal: Ingela Gustavsson, Västra Götalands Idrottsförbund - 2018  
Foto: Bildbyrån och lokala idrottsföreningar.*

# Idrott – en bra start i livet

Idrotten ger både vuxna och barn möjlighet att röra sig, utmana sig själva eller varandra och ha roligt. Att vara medlem i en idrottsförening ger möjligheter att snabbt hitta nya vänner och att komma in i gemenskap. För barn och ungdomar ger det en bra start i livet.

## Idrotten - ett bra val

Den här broschyren ger information om idrottsföreningar i Lysekils kommun och hur du och dina barn kan komma in i idrottens gemenskap.

## Öppen för alla

Det finns många idrottsföreningar i Lysekils kommun. En idrottsförening är öppen för alla att bli medlem i och där kan man dela upplevelser, glädje och gemenskap med andra med samma intresse. Att bilda och vara medlem i en förening är en rättighet skyddad av den svenska grundlagen och gäller både barn, vuxna, kvinnor och män.

Den som vill bli medlem i en idrottsförening behöver ibland lämna sitt personnummer. Det behövs för försäkringar, tävlingslicens och bidrag och används inte i något annat sammanhang utanför idrotten. Varken staten eller någon kommun bestämmer över idrotten. Det är Sveriges största folkrörelse och styrs av sina medlemmar.

## Föreningslivet är ideellt

De flesta idrottsföreningar sköts av personer som ställer upp ideellt, det vill säga att de hjälper till i föreningen utan ersättning i pengar, någon eller några gånger i veckan och ofta på kvällen. Dessa personer är ibland föräldrar till barn som idrottar i föreningen, men kan också vara andra som engagerar sig för att de älskar både idrotten och föreningen.

Ingen förening klarar sig enbart med några personers insatser, utan det bygger på att alla medlemmar, föräldrar, andra vuxna och ungdomar ibland ställer upp och hjälper till efter bästa förmåga.

## Motiverande ledare

Bra idrott bygger på att det finns ledare och tränare som instruerar, motiverar och stödjer de unga idrottarna. Dessutom är det viktiga förebilder. De har ett stort ansvar och ägnar delar av sin fritid åt egna och andras barn och ungdomar.

## Idrotten viktig

I Sverige finns en stark uppfattning om att idrottsföreningar är viktiga. Därför får de flesta bidrag från sin kommun och från staten. Ofta räcker det inte för att täcka alla kostnader för träningstider, utbildning av ledare, utrustning, tävlingar, resor med mera. Medlemmarna har därför möjlighet att få in mer pengar genom försäljning av lotter, försäljning av kaffe, smörgåsar och liknande, men också genom olika deltagaravgifter och den årliga medlemsavgiften. Medlemsavgiften betalas oftast årsvis medan deltagaravgiften/träningsavgiften kan vara uppdelad per termin och följer då skolans höst och vårtermin.

## **Medlemmarna bestämmer**

Ideella föreningar är demokratiska. Minst en gång om året har föreningen årsmöte, där medlemmarna, det vill säga alla som har betalt medlemsavgift, tillsammans diskuterar och bestämmer vad föreningen ska syssla med och hur pengarna ska användas. På årsmötet har alla medlemmar varsin röst. Där kan du som medlem också välja vilka som ska ingå i föreningens styrelse.

Styrelsen ansvarar sedan för hur föreningen sköts fram till nästa årsmöte. Styrelsen ser också till att föreningen följer sina stadgar, som är medlemmarnas gemensamma regler om hur föreningen ska fungera.

## **Idrotten skapar gemenskap**

Alla är välkomna i en idrottsförening. Oavsett om man är flicka, pojke, kvinna eller man, vilket land man kommer ifrån, är religiös eller ej eller vad man har för yrkesbakgrund och bostadsort. I idrottsföreningen samsas människor först och främst kring sitt intresse och vilja att skapa något gemensamt. Idrottens språk är dessutom internationellt: en boll studsar lika bra på svenska som på serbiska, ett längdhopp är lika långt på swahili som på svenska. Idrotten berör många och ger ett gemensamt ämne att prata kring.

Många idrotter låter nybörjare prova om de gillar idrottsgrenen och miljön i föreningen innan de kräver avgifter. Så låt ditt barn prova på vad idrotten i Lysekil erbjuder.



## Här nedan ser du kontaktuppgifter till våra föreningar:

### **Bohusläns Klätterklubb**

Verksamhet: Bouldring

Besöksadress: Bro Boulderhall. Mellberg 111, Brastad

E-post: broboulderbarn@bohuskk.se

Hemsida: <http://www.bohuskk.se/BROBOULDER/>

Facebook: Broboulder

### **Grundsunds Idrottsförening**

Verksamhet: Innebandy och fotboll

Besöksadress: Bovikstensvägen 2, Grundsund

E-post: grundsundsif@hotmail.com

Telefon: 0523-213 14

Hemsida: [www.laget.se/GrundsundsIF/](http://www.laget.se/GrundsundsIF/)

### **Gullmarens CentreCourt**

Verksamhet: Tennis, innebandy, basket, bowls, ute gym

Besöksadress: Strandvägen 22, Lysekil

E-post: gullmarenscc2006@gmail.com

Telefon: 0523-104 42, 070-769 83 57

Hemsida: <http://idrottonline.se/ForeningenGullmarensCC-Tennis/>

### **Gullmarens Judoklubb**

Verksamhet: Judo

Besöksadress: Södra Hamngatan 6A, Lysekil

Telefon: 072-308 59 05

Facebook: Gullmarensjudo

### **Holma Golfklubb**

Verksamhet: Golf

Besöksadress: Gamla Holmavägen 158, Brastad

E-post: info@holmagolf.se

Telefon: 0523-480 40

Hemsida: [www.holmagolf.se/hem/](http://www.holmagolf.se/hem/)

### **Korpen Lysekil Motionsförening**

Verksamhet: Vatten träning, gymnastik, canasta, boule, linedance

Besöksadress: Fiskaregatan 2, Lysekil

E-post: korpen.lysekil@telia.com

Hemsida: <http://idrottonline.se/KorpforeningLysekilsMotionsforening-Korpen/>

### **Lyse Gymnastikförening**

Verksamhet: Barn och vuxengymnastik

Besöksadress: Slättna Skalhamn 378, Lysekil

E-post: anniepannie@telia.com

Telefon: 070-664 37 29

Facebook: Lyse GF

**Lysekils Allmänna Idrottsklubb**

Verksamhet: Tennis och Fotboll  
Besöksadress: Briggvägen 5, Lysekil  
E-post: kansli@lysekilsaik.se  
Telefon: 0523-139 00  
Hemsida: <http://www.lysekilsaik.se/>

**Lysekils Gymnastikförening**

Verksamhet: Gymnastik, gruppträning, ungdomar och vuxna  
Besöksadress: kansli Skolgatan 17, Lysekil  
E-post: info.lgf@telia.com  
Telefon: 0523-104 90  
Hemsida: <http://www.lysekilsgf.se/>

**Lysekils Handbollsklubb**

Verksamhet: Handboll  
Besöksadress: kansli Järnvägsgatan 5C, Lysekil  
E-post: lysekil.hk@telia.com  
Telefon: 0523-134 31  
Hemsida: [lysekilhk.se](http://lysekilhk.se)

**Lysekils Hockeyklubb Viking**

Verksamhet: Hockey  
Besöksadress: Kansli Skolgatan 17, Lysekil  
E-post: kansli@lysekilshockey.se  
Telefon: 0523-108 10  
Hemsida: <http://lysekilshockey.se/>

**Lysekils Klätterklubb**

Verksamhet: Sportklättring  
E-post: [climblysekil@gmail.com](mailto:climblysekil@gmail.com)  
Hemsida: <https://lysekilsklatterklubb.wordpress.com>

**Lysekils Konståkningsklubb**

Verksamhet: Skridskoskola, konståkning, barmarksträning, dans  
Besöksadress: Gullmarsborg  
E-post: [lysekilskk@gmail.com](mailto:lysekilskk@gmail.com)  
Telefon: 076-801 38 99  
Hemsida: <http://idrottonline.se/LysekilsKK-Konstakning/>  
Facebook: Lysekils konståkningsklubb

**Lysekils Kraftsportklubb**

Verksamhet: Styrketräning  
Besöksadress: Övre kyrkogatan 7, Lysekil  
E-post: [lksk@live.se](mailto:lksk@live.se)  
Telefon: 0523-148 76  
Facebook: Lysekils Kraftsportklubb

**Lysekils Ryttarförening**

Verksamhet: Ridning och hästsport

Besöksadress: Ulseröd, Lyseki

E-post: Lysekilsrf@telia.com

Telefon: Camilla Carlsson, ordförande 070-942 25 99

Hemsida: [www.lysekilsrf.se](http://www.lysekilsrf.se)

**Lysekils Segelsällskap Gullmaren**

Verksamhet: Segling

Besöksadress: Badhusgatan 14, Lysekil

E-post: [info@lssg.se](mailto:info@lssg.se)

Telefon: 0523-151 18

Hemsida: [www.lssg.se](http://www.lssg.se)

**Lysekils Simsällskap**

Verksamhet: Simning

Besöksadress: Skolgatan 13, Lysekil

E-post: [info@lysekilssimsallskap.se](mailto:info@lysekilssimsallskap.se)

Telefon: 0523-138 41

Hemsida: [www.lysekilssimsallskap.se/](http://www.lysekilssimsallskap.se/)

**Lysekils Skid och Löparförening**

Verksamhet: Skidor, löpning, friidrott för barn

Besöksadress: Gullmarsvallen/kronbergshallen

E-post: [karlsson3536@gmail.com](mailto:karlsson3536@gmail.com)

Telefon: 070-290 84 57

Hemsida: <http://idrottonline.se/LysekilSLF-Skidor/>

Facebook: Lysekils Skid & Löparförening

**Lysekils Sportfiskeklubb**

Verksamhet: Fiske, sportfiske, fiskevård och studiecirklar

Besöksadress: Ekgatan 4, Lysekil

E-post: [lysekilssportfiskeklubb@outlook.com](mailto:lysekilssportfiskeklubb@outlook.com)

Telefon: 073-374 37 44. Detta är ett privat nummer. Svarar ingen skicka ett sms med texten "Lysekils sportfiskeklubb", så ringer jag tillbaka så fort det är möjligt.

Hemsida: <https://www.svenskalag.se/lsfk>

**Paddlarklubben Delfin**

Verksamhet: Kanotskola för ungdomar, kajakpaddling. Paddling – tur, motion och tävling.

Besöksadress: Hamnen vid Vikenvägen

E-post: [pkdelfinen@gmail.com](mailto:pkdelfinen@gmail.com)

Telefon: 070-312 61 34

Hemsida: <http://idrottonline.se/PKDelfinen-Kanot/>

**Racketklubben Fisklir**

Verksamhet: Bordtennis, pingis

E-post: [conny.arpfjord@midroc.se](mailto:conny.arpfjord@midroc.se)

Telefon: 072-204 40 21

Hemsida: <http://idrottonline.se/RKFisklir-Bordtennis>

**Skaftö Gymnastik- och idrottsförening**

Verksamhet: Gymnastik, gruppträning

Besöksadress: Bottnahallen. Bovikstensvägen 1, Grundsund

E-post: skaftogoif@gmail.com

Hemsida: <http://idrottonline.se/SkaftoGOIF-Gymnastik/>

**Skaftö Golfklubb**

Verksamhet: Golf, grönt kort utbildning

Besöksadress: Stockeviksvägen 2, Fiskebäckskil

E-post: Kansliet@skaftogk.se

Telefon: 0523- 23216

Hemsida: <http://www.skaftogk.se/>

**Skaftö ridklubb**

Verksamhet: Ridning och hästsport

Besöksadress: Grönskult 166, Fiskebäckskil

E-post: skaftoridklubb@hotmail.com

Telefon: 0523-228 92

Hemsida: <http://idrottonline.se/SkaftoRK-Ridsport/>

**Special Olympics i Lysekil**

Verksamhet: Parasport

Besöksadress: Vattenverksvägen 35, 453 36 Lysekil

E-post: tommyjosef58@gmail.com

Telefon: 070-377 52 38

**Stångenäs Allmänna Idrottssällskap**

Verksamhet: Fotboll, Orientering, Gymnastik

Besöksadress: Sågvägen 15, Brastad

E-post: sais.kansli@telia.se

Telefon: 0523 483 30

Hemsida: [www.laget.se/stangenas](http://www.laget.se/stangenas)

**Tångjohans Sportdykklubb Lysekil**

Verksamhet: Sportdykning, fridykning, undervattensrugby

E-post: johannastromgren@hotmail.com

Telefon: 0523-101 88

Hemsida: [www.tangjohanssdk.lysekil.nu](http://www.tangjohanssdk.lysekil.nu)

**Kom med i idrottens gemenskap.  
Upplev glädje i rörelse, lek och tävlan.**

Texten är hämtad från Riksidrottsförbundets bok Sport med vissa lokala ändringar.







alexopen.com

alexopen.com

WE ARE  
TENNIS  
GCC

WE ARE  
TENNIS  
GCC

WE ARE  
TENNIS  
GCC

WE ARE  
TENNIS  
GCC

WE ARE  
TENNIS  
GCC

WE ARE  
TENNIS  
GCC

WE ARE  
TENNIS  
GCC

WE ARE  
TENNIS  
GCC

# Sports – a Good Start in Life

Sports give adults and children alike a chance to move, challenge themselves or each other, and to have fun. Being a member of a sports association gives you the opportunity to find new friends quickly, and to be part of a community. For children and young people, it provides a good start in life.

## **Sports – a Good Choice**

This brochure provides information about sports associations in Lysekil Municipality, and about how you and your children can become part of the sporting community.

## **Open to Everybody**

There are many sports associations in Lysekil Municipality. Anybody can become a member of a sports association, where you can share experiences, joy and community with other people who have the same interests as you. Forming and being a member of an association is a right protected by the Swedish constitution, and it applies to children and adults, women and men. Those who want to become members of a sports association will sometimes need to provide their personal identity number. This is needed for insurance, competition licenses and participation, and is not used in any context outside sports. Neither the state nor any municipality hold any authority over sports. It is Sweden's biggest people's movement, and it's run by its members.

## **The Associations are Non-Profit**

Most sports associations are run by people who volunteer, which means that they help out in the association without financial compensation, once or twice per week, and often in the evenings. These people are sometimes parents of children who participate in sports through the association, but can also be others who get involved because they love the sport and the association. No association can manage with just a few people's efforts – instead, things are based on all members, parents, other adults, and young people, occasionally helping out as best they can.

## **Motivating Leaders**

Good sports rely on leaders and coaches who instruct, motivate, and support the young athletes. They are also important role models. They hold a big responsibility, and devote part of their leisure time to their own children, as well as other people's.

## **Sports are Important**

There is a strong belief in Sweden that sports associations are important. So most of them get funding from their municipality and from the state. That often isn't enough to cover all the costs of training times, leader training, equipment, competitions, travel, etc. So members can make more money by selling lottery tickets, coffee, sandwiches, and so on, but also through various participation fees and the annual membership fee. The membership fee is normally paid annually, while the participation fee/training fee can be paid per term, in which case it follows the school terms, autumn and spring.

## The Members Make Decisions

Non-profit associations are democratic. At least once per year, the association will have an annual general meeting, where everybody who has paid a membership fee discuss and decide what the association is going to do, and how money should be spent, together. At the annual general meeting, all members have one vote each. The members also elect the members of the association's committee. The committee is then responsible for how the association is run until the next annual general meeting. The committee also ensures that the association follows its governing documents, which provide the joint rules for the members about how the association is to work.

## Sports Create Community

Everybody is welcome in a sports association. Regardless of whether you're a girl, boy, woman or man, what country you're from, if you're religious or not, what your professional background is and where you live. In sports associations, people mainly come together over their shared interest, and desire to create something together. Furthermore, the language of sports is international; balls bounce the same way in Swedish as in Serbian, a long jump is as long in Swahili as it is in Swedish. Sports involve many people, and give a joint topic to talk about.

Many sports let beginners try and see if they like the sport and the environment in the association before they ask for fees. So let your child try what sports in Lysekil can offer.



## Below are the contact details for our associations:

### **Bohuslän's Climbing Club (Bohusläns Klätterklubb)**

Activities: Bouldering

Visiting address: Bro Boulderhall, Mellberg 111, Brastad

Email: broboulderbarn@bohuskk.se

Website: <http://www.bohuskk.se/BROBOULDER/>

Facebook: Broboulder

### **Grundsund's Sports Association (Grundsunds Idrottsförening)**

Activities: Floorball and soccer

Visiting address: Bovikstenvägen 2, Grundsund

Email: grundsundsif@hotmail.com

Telephone: 0523-213 14

Website: [www.laget.se/GrundsundsIF\\_/](http://www.laget.se/GrundsundsIF_/)

### **Gullmaren's CentreCourt (Gullmarens CentreCourt)**

Activities: Tennis, floorball, basketball, bowls, outdoor gym

Visiting address: Strandvägen 22, Lysekil

Email: gullmarenscc2006@gmail.com

Telephone: 0523-104 42 or 070-769 83 57

Website: <http://idrottonline.se/ForeningenGullmarensCC-Tennis/>

### **Gullmaren's Judo Club (Gullmarens Judoklubb)**

Activities: Judo

Visiting address: Södra Hamngatan 6A, Lysekil

Telephone: 0723-085905

Facebook: Gullmarensjudo

### **Holma Golf Club (Holma Golfklubb)**

Activities: Golf

Visiting address: Gamla Holmavägen 158, Brastad

Email: info@holmagolf.se

Telephone: 0523-480 40

Website: [www.holmagolf.se/hem/](http://www.holmagolf.se/hem/)

### **Korpen Lysekil Exercise Association (Korpen Lysekil Motionsförening)**

Activities: Water exercise, aerobics canasta, boules, line dance

Visiting address: Fiskaregatan 2, Lysekil

Email: korpen.lysekil@telia.com

Website: <http://idrottonline.se/KorpforeningLysekilsMotionsforening-Korpen/>

### **Lyse Gymnastics Association (Lyse Gymnastikförening)**

Activities: Gymnastics for children and adults

Visiting address: Slättna Skalhamn 378, Lysekil

Email: anniepannie@telia.com

Telephone: 0706-64 37 29

Facebook: Lyse GF

**Lysekil's Public Sports Club (Lysekils Allmänna Idrottsklubb)**

Activities: Tennis and soccer  
Visiting address: Briggvägen 5, Lysekil  
Email: kansli@lysekilsaik.se  
Telephone: 0523-139 00  
Website: <http://www.lysekilsaik.se/>

**Lysekil's Gymnastics Association (Lysekils Gymnastikförening)**

Activities: Gymnastics, group exercise, young people and adults  
Visiting address: Office: Skolgatan 17, Lysekil  
Email: info.lgf@telia.com  
Telephone: 0523-104 90  
Website: <http://www.lysekilsgf.se/>

**Lysekil's Handball Club (Lysekils Handbollsklubb)**

Activities: Handball  
Visiting address: Office: Järnvägsgatan 5C, Lysekil  
Email: lysekil.hk@telia.com  
Telephone: 0523-134 31  
Website: [lysekilhk.se](http://lysekilhk.se)

**Lysekil's Ice Hockey Club Viking (Lysekils Hockeyklubb Viking)**

Activities: Ice hockey  
Visiting address: Office: Skolgatan 17, Lysekil  
Email: kansli@lysekilshockey.se  
Telephone: 0523-108 10  
Website: <http://lysekilshockey.se/>

**Lysekil's Climbing Club (Lysekils Klätterklubb)**

Activities: Climbing  
Email: [climblysekil@gmail.com](mailto:climblysekil@gmail.com)  
Website: <https://lysekilsklatterklubb.wordpress.com>

**Lysekil's Figure Skating Club (Lysekils Konståkningsklubb)**

Activities: Skating school, figure skating, training without ice, dancing  
Visiting address: Gullmarsborg  
Email: [lysekilskk@gmail.com](mailto:lysekilskk@gmail.com)  
Telephone: 076-801 38 99  
Website: <http://idrottonline.se/LysekilsKK-Konstakning/>  
Facebook: Lysekils konståkningsklubb

**Lysekil's Strength Sports Club (Lysekils Kraftsportklubb)**

Activities: Strength training  
Visiting address: Övre kyrkogatan 7, Lysekil  
Email: [lksk@live.se](mailto:lksk@live.se)  
Telephone: 0523-148 76  
Facebook: Lysekils Kraftsportklubb

**Lysekil's Riders Association (Lysekils Ryttarförening)**

Activities: Horse riding and equestrian sports

Visiting address: Ulseröd, Lysekil

Email: Lysekilsrf@telia.com

Telephone: Camilla Carlsson, Chair: 0709422599

Website: [www.lysekilsrf.se](http://www.lysekilsrf.se)

**Lysekil's Sailing Society Gullmaren (Lysekils Segelsällskap Gullmaren)**

Activities: Sailing

Visiting address: Badhusgatan 14, Lysekil

Email: [info@lssg.se](mailto:info@lssg.se)

Telephone: 0523-151 18

Website: [www.lssg.se](http://www.lssg.se)

**Lysekil's Swimming Society (Lysekils Simsällskap)**

Activities: Swimming

Visiting address: Skolgatan 13, Lysekil

Email: [info@lysekilssimsallskap.se](mailto:info@lysekilssimsallskap.se)

Telephone: 0523-138 41

Website: [www.lysekilssimsallskap.se/](http://www.lysekilssimsallskap.se/)

**Lysekil's Skiing and Running Association (Lysekils Skid och Löparförening)**

Activities: Skiing, running

Visiting address: Gullmarsvallen/Kronbergshallen

Email: [karlsson3536@gmail.com](mailto:karlsson3536@gmail.com)

Telephone: 070-290 84 57

Website: <http://idrottonline.se/LysekilSLF-Skidor/>

Facebook: Lysekils Skid & Löparförening

**Lysekil's Sport Fishing Club (Lysekils Sportfiskeklubb)**

Activities: Fishing, sport fishing, fishery management and study circles

Visiting address: Ekgatan 4, Lysekil

Email: [lysekilssportfiskeklubb@outlook.com](mailto:lysekilssportfiskeklubb@outlook.com)

Telephone: 073-374 37 44 This is a private number!

If I don't answer, please send a text message saying "Lysekils sportfiskeklubb," and I will call back as soon as possible.

Website: <https://www.svenskalag.se/lsfk>

**The Dolphin Canoeing Club (Paddlarklubben Delfin)**

Activities: Canoeing school for young people, kayaking. Canoeing – outings, exercise and competitions.

Visiting address: The harbour by Vikenvägen

Email: [pkdelfinen@gmail.com](mailto:pkdelfinen@gmail.com)

Telephone: 070-312 61 34

Website: <http://idrottonline.se/PKDelfinen-Kanot/>

**The Fish Play Racket Club (Racketklubben Fisklir)**

Activities: Table tennis, ping-pong

Email: [conny.arpfjord@midroc.se](mailto:conny.arpfjord@midroc.se)

Telephone: 072-204 40 21

Website: <http://idrottonline.se/RKFisklir-Bordtennis>

**Skaftö Aerobics and Sports Association (Skaftö Gymnastik- och idrottsförening)**

Activities: Aerobics, group exercise

Visiting address: Bottnahallen. Bovikstensvägen 1, Grundsund

Email: [skaftogoif@gmail.com](mailto:skaftogoif@gmail.com)

Website: <http://idrottonline.se/SkaftoGOIF-Gymnastik/>

**Skaftö Golf Club (Skaftö Golfklubb)**

Activities: Golf, green card training

Visiting address: Stockeviksvägen 2, Fiskebäckskil

Email: [kansliet@skaftogk.se](mailto:kansliet@skaftogk.se)

Telephone: 0523-232 16

Website: <http://www.skaftogk.se/>

**Skaftö Riding Club (Skaftö ridklubb)**

Activities: Horse riding and equestrian sports

Visiting address: Grönskult 166, Fiskebäckskil

Email: [skaftoridklubb@hotmail.com](mailto:skaftoridklubb@hotmail.com)

Telephone: 0523-228 92

Website: <http://idrottonline.se/SkaftoRK-Ridsport/>

**Special Olympics in Lysekil (Special Olympics i Lysekil)**

Activities: Parasports

Visiting address: Vattenverksvägen 35, 453 36 Lysekil

Email: [tommyjosef58@gmail.com](mailto:tommyjosef58@gmail.com)

Telephone: 070-377 52 38

**Stångenäs' Public Sports Society (Stångenäs Allmänna Idrottssällskap)**

Activities: soccer, orienteering, gymnastics

Visiting address: Sågvägen 15, Brastad

Email: [sais.kansli@telia.se](mailto:sais.kansli@telia.se)

Telephone: 0523-48330

Website: [www.laget.se/stangenas](http://www.laget.se/stangenas)

**Tångjohan's Sport Diving Club in Lysekil (Tångjohans Sportdykklubb Lysekil)**

Activities: Sport diving, freediving, underwater rugby

Email: [johannastromgren@hotmail.com](mailto:johannastromgren@hotmail.com)

Telephone: 0523-101 88

Website: [www.tangjohanssdk.lysekil.nu](http://www.tangjohanssdk.lysekil.nu)

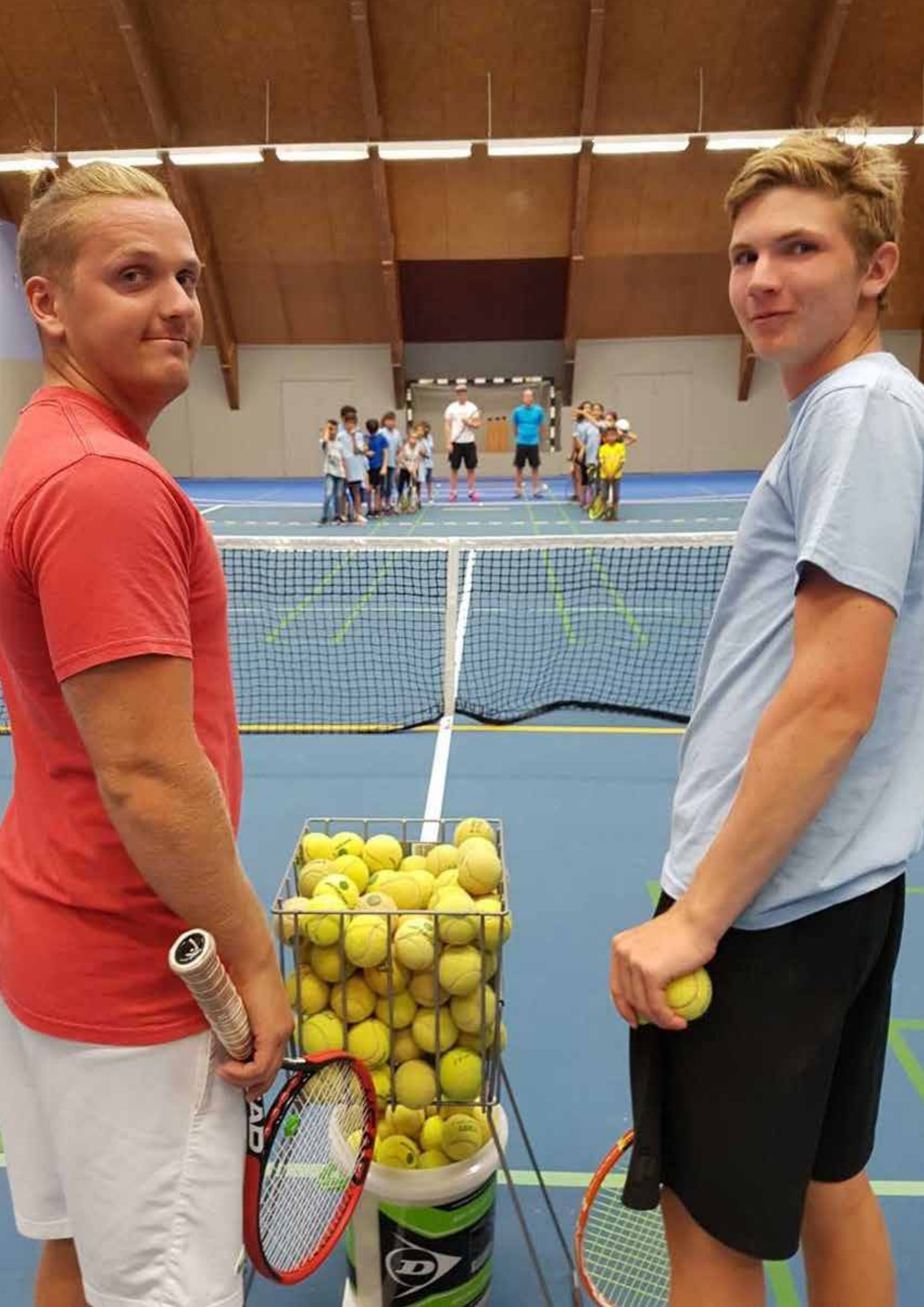
**Join the Sports Community**

**Experience joy in movement, play and competition.**

The text has been taken from the Swedish Sports Confederation's book Sports (Sport) with some local changes.







# Isboorti – bilow wanaagsan oo nolosha ah

Isoortigu waxa uu dadka waaweyn iyo carruurta u oggolaanayaa inay dhaqdhaqaaqaan, is tijaabiyaan ama wada tartamaan. Inaad xubin ka noqotid naadi isboorti waxay ku siisaa fursad aas si dhakhso ah ugu heleyso saaxiibo cusub oo bulshada lagu dhex galo. Carruurta iyo dhallinyaradu, waxay siisaa bilow wanaagsan oo nolosha ah.

## Isboortigu - doorasho wanaagsan

Buugan yar wuxuu ku siinayaa macluumaad ku saabsan naadiyada isboortiga ee degmada Lysekils ku yaala si aad adiga iyo caruurtaadu ugu soo geshaan bahda isboortiga.

## Cid kasta u furan

Waxa kamuunka Lysekils ku yaala naadiyo badan oo isboortiga. Naadiga isboortigu wuxuu u furan yahay qof walba inuu xubin ka noqdo, halkaas oo aad la wadaagi karto khibrada, farxada iyo is weheshi lala yeesho dadka kale oo aad isla wax daneysaan. In la abuururo oo xubin laga noqdo urur ayaa ka mid ah waa xuquuq loo leeyahay kaas oo uu ilaalinayo Dastuurka Iswiidhishku kaas oo khuseeyaan carruurta, dadka waaweyn, haweenka iyo ragga. Qof doonaya inuu xubin ka noqdo naadi isboortiga ayaa mararka qaarkood u baahan inuu dhiibo lambarkiisa shakhsiga. Waxaa looga baahan yahay caymiska, liisanka tartanka iyo deeqaha kaalmada iyadoo aan loo isticmaali doonin wax kale oo ka baxsan ciyaaraha. Dawlad guud iyo kamuunka toona ma maamulaan isboortiga. Waa dhaqdhaqaaqa umadda ee ugu weyn Iswiidhan, waxaana maamula dadka xubnaha ka ah.

## Nidaamka ururaddu waa mid tabaruc ah

Naadiyada isboortiga intooda badan waxa maamula dadka ku tabaruca wakhtigooda, taas oo ah, waxay caawiyaan ururka, iyadoo aan lacag ka qaadan, hal ama dhawr jeer toddobaadkii iyo inta badan fiidkii. Dadkaasi waxay mararka qaarkood ay yihiin waalidiin caruurta ka tirsan naadiga isboortiga, laakiin sidoo kale waxay noqon karaan qaar kale oo ku dadaala maadaama oo ay jacay yihiin jimicsi iyo ururka labada. Ururna ma socon karro kaliya dadaalka dhowr qof o kaliya, laakiin waxay ku saleysan tahay xaqiiqda ah in dhammaan xubnaha, waalidiinta, dadka waaweyn ee kale iyo dadka dhalinyaradu ay mararka qaarkood ka qeyb qaataan oo ay caawiyaan sida ugu fiican ee ay u awoodi karaan.

## Hogaamiya niyad haya

Isboorti wanaagsan waxa uu ku saleysan yahay inuu jiro hoggaamiye wanaagsan oo tilmaama, dhiirigeliya oo taageera dhalinyarta isboortiga sameynaysa. Intaa waxaa dheer, waa inuu noqdo sawir wanaagsan. Waxay leeyihiin masuuliyad weyn iyadoo qeyb weyn oo noloshooda ah siiya carruurta dadka kale iyo dhallinyarada.

## Isboortigu waa muhiim

Dalka Iswiidan waxa aad loo aaminsan yahay in naadiyada isboortigu ay muhiim yihiin. Sidaas darteed, ayaa intooda badan ay kaalmo dhaqaale ka heleen kamuunka iyo dawladdaba. Inta badan kuma filna in lagu daboolo dhammaan kharashyada wakhtiyada tababarka, tababarka hoggaamiyeyaasha, qalabka, tartanada, safarada iyo waxyaalo kale oo badan. Xubnuhu waxay sidaas darteed haystaan fursada ay ku helayaan lacag dheeraad ah iyagoo iibinaaya bakh-tiyaanasiibka, qaxwe, sandwiiij iyo wixii la mid ah, laakiin sidoo kale iyada oo la soo maraayo lacagta kaqeybgaleyasha ee kala duwan iyo lacagta xubinimada ee sanadlaha ah. Lacagta xubinimada waxaa badanaa la bixiyaa sanadkii, halka lacagta kaqeybgalka/tababarka loo kala qeybin karo teermkii iyadoo markaa raaceysa xilliga dayrta iyo xilliga guga ee dugsiiga.

## Xubnaha ayaa go'aaminaaya

Uurrada tabaruca ahi waa dimuqraadi. Ugu yaraan hal mar sanadkii, ayuu ururku leeyahay shirka sanadlaha ah ee ururka, halkaas oo xubnahu, waxa loola jeedaa dhammaan kuwa bixiyay lacagta xubinnimada, ka wadhadlaan oo ay go'aamiyaan waxa ururku uu sameyn doono iyo sida lacagta loo isticmaali doono. Kulanka sanadlaha ah ayaa dhamaan xubnahu leeyihiin qofkastaa hal cod. Halkaas ayaad, xubin ahaan, aad dooran kartaa cidda lagu daraayo guddiga ururka. Guddiga ayaa markaas masuul ka ah sida ururku u maamulayo ilaa shir sannadeedka xiga. Guddiga wuxuu kaloo hubiyaa in ururku uu raacayo qawaaniintiisa, kuwaas oo ah xubnaha xeerarkooda guud ee ku saabsan sida ururku u shaqeyn doono.

## Isboortigu wuxuu abuura bulsho

Qof walba waa lagu soo dhaweynayaa naadiyada isboortiga. Haddii aad tahay gabar, wiil, qof dumar ah ama nin, wadankaad doonto aad ka timaadide. aad tahay qof diinta ku dhaqma ama aan raacin ama waxa ay xirfadaadu tahay iyo meesha aad dagan tahay. Naadiga ciyaaraha isboortiga, waxa uu dadka iskugu keena ugu horreyn waa waxa dadku xiiseeyaan iyadoo rabitaankoodu uu yahay wax ay wadaagaan. Intaa waxaa dheer, in luqada isboortigu ay tahay mid caalami ah: kubbaddu isku si ayay ugu boodaa Iswiidhishka sida Serbiyaanka, boodada dheer waa isku dherer Swahiliga iyo Iswidhishka. Isboortigu wuxuu saameeyaa dad badan isagoo mawduuc guud oo laga wada hadlo keena.

Isboortiyada badan ayaa dadka bilowga ah u ogolaada inay marka hore isku dayaan oo ay eegaan inay ka helaan cayaaraha iyo bay'ada ururka ka hor inta aysan lacag ka qaadin. Sidaa daraa-deed u ogolow ilmahaaga inuu isku tijaabiyo waxa isboortiga Lysekil u soo bandhigaayo.



## Hoos waxaa ku qoran macluumaadka xiriirka ee ururradayada:

### **Bohuslän Klätterklubb**

Waxqabadka: Fanashada/fuulista

Cinwaanka booqashada: Bro Boulderhall. Mellberg 111, Brastad

E-maylka: broboulderbarn@bohuskk.se

Bogga internetka: <http://www.bohuskk.se/BROBOULDER/>

Facebook: Broboulder

### **Grundsunds Idrottsförening**

Waxqabadka: Innebandy iyo kubada cagta

Cinwaanka booqashada: Bovikstensvägen 2, Grundsund

E-maylka: grundsundsif@hotmail.com

Telefoonka: 0523-213 14

Bogga internetka: [www.laget.se/GrundsundsIF/](http://www.laget.se/GrundsundsIF/)

### **Gullmarens CentreCourt**

Waxqabadka: Teniska, baandiga hoolka gudahiisa (innebandy), bawlin, jiiimka banaanka

Cinwaanka booqashada: Strandvägen 22, Lysekil

E-maylka: gullmarenscc2006@gmail.com

Telefoonka: 0523-104 42, 070-769 83 57

Bogga internetka: <http://idrottonline.se/ForeningenGullmarensCC-Tennis/>

### **Gullmarens Judoklubb**

Waxqabadka: Jiidooga

Cinwaanka booqashada: Södra Hamngatan 6A, Lysekil

Telefoonka: 072-308 59 05

Facebook: Gullmarensjudo

### **Holma Golfklubb**

Waxqabadka: Golf

Cinwaanka booqashada: Gamla Holmavägen 158, Brastad

E-maylka: info@holmagolf.se

Telefoonka: 0523-480 40

Bogga internetka: [www.holmagolf.se/hem/](http://www.holmagolf.se/hem/)

### **Korpen Lysekil Motionsförening**

Waxqabadka: Tababarka biyaha, jimnaastiig, canasta, buulka, qoobka ciyaarka xadhiga

Cinwaanka booqashada: Fiskaregatan 2, Lysekil

E-maylka: korpen.lysekil@telia.com

Bogga internetka: <http://idrottonline.se/KorpforeningLysekilsMotionsforening-Korpen/>

### **Lyse Gymnastikförening**

Waxqabadka: Jimnaastiga carruurta iyo dadka waaweyn

Cinwaanka booqashada: Slättna Skalhamn 378, Lysekil

E-maylka: anniepannie@telia.com

Telefoonka: 070-664 37 29

Facebook: Lyse GF

**Lysekils Allmänna Idrottsklubb**

Waxqabadka: Teniska iyo kubada cagta  
Cinwaanka booqashada: Briggvägen 5, Lysekil  
E-maylka: kansli@lysekilsaik.se  
Telefoonka: 0523-139 00  
Bogga internedka: <http://www.lysekilsaik.se/>

**Lyse Gymnastikförening**

Waxqabadka: Jimnaastig, tababar koox ahaaneed, dhalinyaro iyo dad waaweyn  
TabobarBesöksadress: kansli Skolgatan 17, Lysekil  
E-maylka: info.lgf@telia.com  
Telefoonka: 0523-104 90  
Bogga internedka: <http://www.lysekilsgf.se/>

**Lysekils Handbollsklubb**

Waxqabadka: Kubada gacanta  
Cinwaanka booqashada: kansli Järnvägsgatan 5C, Lysekil  
E-maylka: lysekil.hk@telia.com  
Telefoonka: 0523-134 31  
Bogga internedka: [lysekilsgf.se](http://lysekilsgf.se)

**Lysekils Hockeyklubb Viking**

Waxqabadka: Xeego  
Cinwaanka booqashada: Kansli Skolgatan 17, Lysekil  
E-maylka: kansli@lysekilshockey.se  
Telefoonka: 0523-108 10  
Bogga internedka: <http://lysekilshockey.se/>

**Lysekils Klätterklubb**

Waxqabadka: Isboortiga waxfanashad  
E-maylka: [climblysekil@gmail.com](mailto:climblysekil@gmail.com)  
Bogga internedka: <https://lysekilsklatterklubb.wordpress.com>

**Lysekils Konståkningsklubb**

Waxqabadka: Dugsiga kabala lagu ordo, kabaha lagu ordo barafka, ciyaarta caruurta, qoob ka ciyaarka  
Cinwaanka booqashada: Gullmarsborg  
E-maylka: [lysekilskk@gmail.com](mailto:lysekilskk@gmail.com)  
Telefoonka: 076-801 38 99  
Bogga internedka: <http://idrottonline.se/LysekilsKK-Konstakning/>  
Facebook: Lysekils konståkningsklubb

**Lysekils Kraftsportklubb**

Waxqabadka: Tabobarka muruqyada  
Cinwaanka booqashada: Övre kyrkogatan 7, Lysekil  
E-maylka: [lksk@live.se](mailto:lksk@live.se)  
Telefoonka: 0523-148 76  
Facebook: Lysekils Kraftsportklubb

**Lysekils Ryttarförening**

Waxqabadka: Fardo fuulista iyo isboortiga fardaha  
Cinwaanka booqashada: Ulseröd, Lyseki  
E-maylka: Lysekilsrf@telia.com  
Telefoonka: Hogaamiyaha Camilla Carlsson 0709422599  
Bogga internetka: www.lysekilsrf.se

**Lysekils Segelsällskap Gullmaren**

Waxqabadka: Raacista doomaha shiraacda  
Cinwaanka booqashada: Badhusgatan 14, Lysekil  
E-maylka: info@lssg.se  
Telefoonka: 0523-151 18  
Bogga internetka: www.lssg.se

**Lysekils Simsällskap**

Waxqabadka: Dabaasha  
Cinwaanka booqashada: Skolgatan 13, Lysekil  
E-maylka: kansli@lysekilsaik.se  
Telefoonka: 0523-138 41  
Bogga internetka: www.lysekilssimsallskap.se/

**Lysekils Skid och Löparförening**

Waxqabadka: Ulaha barafka ku orodka, orodka  
Cinwaanka booqashada: Gullmarsvallen/kronbergshallen  
E-maylka: karlsson3536@gmail.com  
Telefoonka: 070-290 84 57  
Bogga internetka: <http://idrottonline.se/LysekilSLF-Skidor/>  
Facebook: Lysekils Skid & Löparförening

**Lysekils Sportfiskeklubb**

Waxqabadka: Kalluumeysiga, carwooyinka, kalluumeysiga iyo goobaha waxbarashada  
Cinwaanka booqashada: Fiskaregatan 4, Lysekil  
E-maylka: lysekilssportfiskeklubb@outlook.com  
Telefoonka: 073-374 37 44 Kani waa lambar khaas ah!  
Kama jawaabi karo si aad qoraal ugu dirto qoraalka "Lysekils sportfiskeklubb" oo waxaan soo wici doonaa sida ugu dhakhsaha badan.  
Bogga internetka: <https://www.svenskalag.se/lfsk>

**Paddlarklubben Delfin**

Waxqabadka: Dugsiga doonyaha kanotka ee dhalinyarada, huudhiga la isku wado/riixo Isku wadista huudhiga – safarka, jimicsiga iyo tartanka.  
Cinwaanka booqashada: Dekada ku taala Vikenvägen  
E-maylka: pkdelfinen@gmail.com  
Telefoonka: 070-312 61 34  
Bogga internetka: <http://idrottonline.se/PKDelfinen-Kanot/>

**Racketklubben Fisklir**

Waxqabadka: Teniska miiska, Kibadda miiska (Pingis)

E-maylka: conny.arpfjord@midroc.se

Telefoonka: 072-204 40 21

Bogga internetka: <http://idrottonline.se/RKFisklir-Bordtennis>

**Skaftö Gymnastik- och idrottsförening**

Waxqabadka: Jimnaastig, tababar koox ahaaneed

Cinwaanka booqashada: Bottnahallen. Bovikstensvägen 1, Grundsund

E-maylka: skaftogoif@gmail.com

Bogga internetka: <http://idrottonline.se/SkaftoGOIF-Gymnastik/>

**Skaftö Golfklubb**

Waxqabadka: Golf, waxbarashada bilowga golfka

Cinwaanka booqashada: Stockeviksvägen 2, Fiskebäckskil

E-maylka: Kansliet@skaftogk.se

Telefoonka: 0523-232 16

Bogga internetka: <http://www.skaftogk.se/>

**Skaftö ridklubb**

Waxqabadka: Fardo fuulista iyo isboortiga fardaha

Cinwaanka booqashada: Grönskult 166, Fiskebäckskil

E-maylka: skaftoridklubb@hotmail.com

Telefoonka: 0523-228 92

Bogga internetka: <http://idrottonline.se/SkaftoRK-Ridsport/>

**Special Olympics i Lysekil**

Waxqabadka: Isboortiga curyaamiinta

Cinwaanka booqashada: Vattenverksvägen 35, 453 36 Lysekil

E-maylka: tommyjosef58@gmail.com

Telefoonka: 070-377 52 38

**Stångenäs Allmänna Idrottssällskap**

Waxqabadka: Kubada cagta, Orientering (ciyaar keymaha al dhex ordo),

Jimnaastig Cinwaanka booqashada: Sågvägen 15, Brastad

E-maylka: sais.kansli@telia.se

Telefoonka: 0523-483 30

Bogga internetka: [www.laget.se/stangenas](http://www.laget.se/stangenas)

**Tångjohans Sportdykklubb Lysekil**

Waxqabadka: Cayaaraha quusida biyaha, quusida xorta ah, rugby da bihaya hoosteeda

E-maylka: johannastromgren@hotmail.com

Telefoonka: 0523-101 88

Bogga internetka: [www.tangjohanssdk.lysekil.nu](http://www.tangjohanssdk.lysekil.nu)

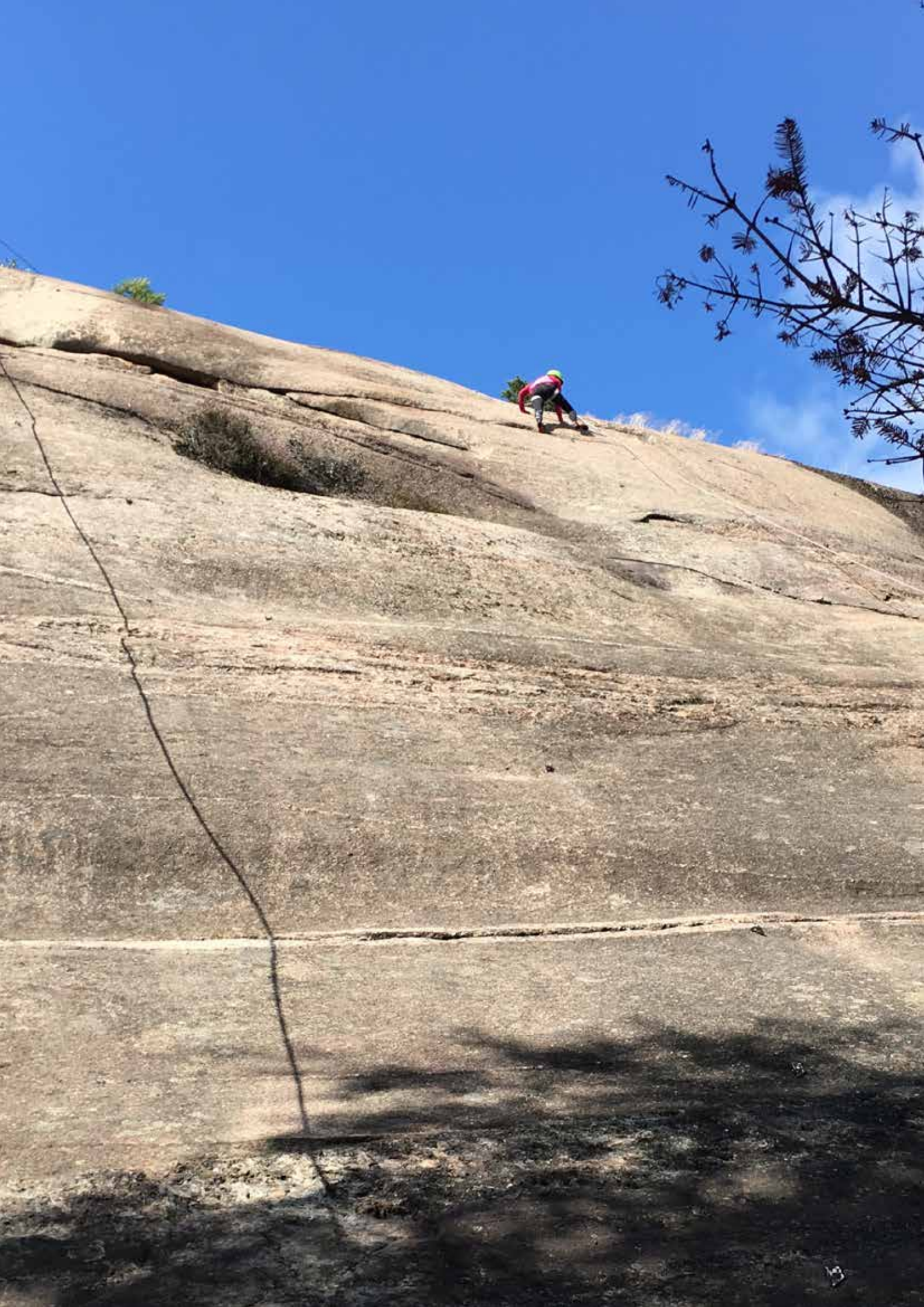
**Kaalay ku soo biir bulshada isboortiga.**

**Dareen farxadda dhaqdhaqaaqa, cayaarta iyo tartanka.**

Qoraalka waxa laga soo qaatay buuga Isboortiga ee Riksidrottsförbundet iyadoo waxyaalo yaryar laga bedelay.







## الرياضة - بداية جيدة في الحياة

تعطي الرياضة كلاً من الراشدين والأطفال إمكانية الحركة وتحدي الذات أو الآخرين وسعادة أيضاً. تكون عظمى اتحا رياضي. يمكن لك إمكانية إيجاد الأصدقاء الجدد بسرعة والدخول في مشاركات. تلي الرياضة للأطفال والشباب بلياً جيلاً الحياة.

### الليضة - اختي جيد

تجني هذا المكتب معلومتها عن اتحالت الرياضيين بلياً Lysekil وهي يمكن وأطفالك الدخول في مشاركات رياضية.

### الليضة مفتوحة للجمع

يوجد العديد من اتحالت الرياضيين بلياً Lysekil. يعتبر الاتحا الريبي مفتوحاً للجميع نأاً يصيحو أعضاءه وبحيث يمكن للفرد أن يكسب الخبرة والسعد ولا يشارك في الأخرى. من لديه نفى الاهتمامات. يعتبر تأسيس اتحالت الانتماء بلياً حقاً محملياً بالقانون الدستوري السوي وثلاً ينبغي لمع الأطفال والراشدين والنما والرجال. أحلياً يطلب تزويد الحق الشخصي لكل من يرغب بالانتماء إلى الاتحاد الرياضي،. يطلب لثلاً من ألق التلقات ورخصه التسابق والمعونة لاو يستخدم ذلك في غير إطار الرياضيات لا قور اللق لوق البلديات الشؤوا الداخلي للرياضة. إله الحوكمة الشعقيلاً كهي السوي وتدار بواسطة أعضاءها.

### الحياة للأداة تطوية

مدر غالبية الاتحادات الرياضية بواسطة أشخاص ممن يتطوع للمساعدة في الاتحالت. مطلق مادي مرة أو عدة مرات في الأسبوع وغالب ما يكون في المساء. أحياناً ما يكون هؤلاء الأشخاص آباء الأطلاق الذين يتمرنون في الاتحاد، لكن يمكن أن يكونوا ممن يكرسون أنفسهم لحق الرياضة والاتحاد. لا يمكن للاتحالت أن نجح إلا بمساهمة بعض الأشخاص فقط، لكن يطلب المساهمة من جميع الأعضاء، الآباء والراشدين والشباب الآخرين، كما وفقاً لقدراته.

### قياديوهم شجعو

تتطلب الرياضة الجيد قياديين ومدربين ممن يرش ويشجع ويديم الرياضيين الشباب. علاو لمع لثلاً نأاً يكونون نموذجاً هاماً يقتدى به. هؤلاء لديهم مسؤولية كبيرة ويقومون بتخصيص جزء من وقت فراغهم لكافة الأطلاق والشباب من فوهم وفي الآخرين.

### الليضة هلم

يوجد في السويد تفهم قويلاً هلم الاتحالت الرياضية. لثلاً تحط غالبية الاتحالت على المعونة من البلديات والدولة. في الغالب لا تكفي هذه المعونات لتغطية كافة التكاليف من أجل أوقات التدريب وتعليم المدربين والتجهيزات والمسابقات والسفرات إلخ. وبذلك لدى الأعضاء إمكانية الحصول على أموال أكثر من خلال بيع ورق اليانصيب، بيع القهوة والشطائر وما شابه ذلك، لكي أيضاً يمدحوا للا مشاركين ورسوم العضوية السنوية. تقع رسوم العضوية غالباً بكل سعي بيلم يمكن تجزؤاً رسوم المشاركين أو التدريب بشكل فلياً وفقاً لثلاً في المدرسة، الخريف والربيع.

### للأضامن يقرر

الاتحالت التطويقي ديمقراطية. لثلاً الاتحاد اجتماع سنوي لمع الأقل مرة واحدة في العام، حيث يناقش ويقرر الأعضاء ممن يدفعون رسوم العضوية لثلاً للاتحاد واستئجاز الأموال. لدى كل عضو من الأعضاء صوتاً واحداً في الاجتماع السنوي. حيث يمكنك كعضو أيضاً اختيار من سوف يدخل ضمن مجلس إدارة الاتحاد. يعتبر عبد لك مجلس الإدارة مسؤولاً عن إقرار الاتحالت اجتماع الاجتماع السنوي التالي. بالإضافة إلى لثلاً إقرب مجلس الإقرار اتحا لثلاً للمثل بق ولما لأعضاء المشؤوك لحو إقرار الاتحاد.

## الرياضة تتويج المشاركة

لجميع مرحب بهم في الاتحاد الرياضي، بغض النظر فيما إذا كان الفرد فتاة أو فتى - أو امرأة أو رجلاً، أو من أي بلد آت هذا الفرد، أو فيما إذا كان متديناً أم لا، أو ما هي خلفيته المهنة أو المنطقة التي يقيم فيها. يتجمع الناس في الاتحاد الرياضي أو وقبل كل شيء حول اهتماماتهم ورغباتهم بابتكار شيئاً مشتركاً. بالإضافة إلى ذلك تعتبر لعبة الرياضة دولية: تترد وتقفز الكرة بالسويدية كما هو الحال لبا صربية يعتبر طو الوقت الطويل بالسوالج ممتعاً وهو بالسويدية. تؤثر الرياضة على الجميع ويمكن أن تكون موضوعاً مشتركاً للتحدث عن سويا.

على غلبت للاحتات الرياضية فرقه للمبتدئين لتجريب الرياضة على يحبونها وبقية الاتحاد قبل طلب الرسوم. لذلك لطف فرقه لطف بتجريبهم ام تعلمهم الرياضة بلية Lysekil.

## شارك في مشاركة الرياضة.

### شارك بالسعادة في الحركة واللعب والتسابق.

وهذا لم يلبى يمكنك معرفة معلومات للتواصل مع اتحاداتنا:

#### **Bohusläns Klätterklubb**

النشاط: بولدينغ (Bouldering)

العنوان للزيارة: Bro Boulderhall. Mellberg 111, Brastad

عنوان البريد الإلكتروني: broboulderbarn@bohuskk.se

الموقع على الإنترنت: <http://www.bohuskk.se/BROBOULDER/>

فيسبوك: Broboulder

#### **Grundsunds Idrottsförening**

النشاط: كرة الأرض وكرة القذف

العنوان للزيارة: Bovikstensvägen 2, Grundsund

عنوان البريد الإلكتروني: grundsundsif@hotmail.com

الهاتف: 0523-213 14

الموقع على الإنترنت: [www.laget.se/GrundsundsIF/](http://www.laget.se/GrundsundsIF/)

#### **Gullmarens CentreCourt**

النشاط: كرة المصير وكرة المضرب وكرة القذف والكرة الحديدية والنهج الخارجي

العنوان للزيارة: Vikenvägen 3, Lysekil

عنوان البريد الإلكتروني: gullmarenscc2006@gmail.com

الموقع على الإنترنت: <http://idrottonline.se/ForeningenGullmarensCC-Tennis/>

### **Gullmarens Judoklubb**

النشاط: جودو

العنفا للزيارة: Södra Hamngatan 6A, Lysekil

الهاتف: 0723 085905

فيسبوك: Gullmarensjudo

### **Holma Golfklubb**

النشاط: غولف

العنفا للزيارة: Gamla Holmavägen 158, Brastad

عنفا البريد الإلكتروني: info@holmagolf.se

الهاتف: 0523-480 40

الموقع لمع الإنترنت: www.holmagolf.se/hem/

### **Korpen Lysekil Motionsförening**

النشاط: الرياضة في المياه والجمباز وكاناستا والكرة الحديدية وحقى لاينسلني

العنفا للزيارة: Fiskaregatan 2, Lysekil

عنفا البريد الإلكتروني: korpen.lysekil@telia.com

الموقع لمع الإنترنت: http://idrottonline.se/KorpforeningLysekilsMotionsforening-Korpen/

### **Lyse Gymnastikförening**

النشاط: الجمباز للأطفال والراشدين

العنفا للزيارة: Slättna Skalhamn 378, Lysekil

عنفا البريد الإلكتروني: anniepannie@telia.com

الهاتف: 0706 643729

فيسبوك: Lyse GF

### **Lysekils Allmänna Idrottsklubb**

النشاط: كركر المصير وكركر القعد

العنفا للزيارة: Briggvägen 5, Lysekil

عنفا البريد الإلكتروني: kansli@lysekilsaik.se

الهاتف: 0523-139 00

الموقع لمع الإنترنت: http://www.lysekilsaik.se/

### **Lysekils Gymnastikförening**

النشاط: الجمباز والرياضة الجماعية، الشباب والراشدين

العنوان للزيارة: kansli Skolgatan 17, Lysekil

عنوان البريد الإلكتروني: info.lgf@telia.com

الهاتف: 0523-104 90

الموقع على الإنترنت: <http://www.lysekilsgf.se/>

### **Lysekils Handbollsklubb**

النشاط: كرة اليد

العنوان للزيارة: kansli Järnvägsgatan 5C, Lysekil

عنوان البريد الإلكتروني: lysekil.hk@telia.com

الهاتف: 0523 13431

الموقع على الإنترنت: [lysekilhk.se](http://lysekilhk.se)

### **Lysekils Hockeyklubb Viking**

النشاط: هوكي الجليد

العنوان للزيارة: Kansli Skolgatan 17, Lysekil

عنوان البريد الإلكتروني: kansli@lysekilshockey.se

الهاتف: 0523 10810

الموقع على الإنترنت: <http://lysekilshockey.se/>

### **Lysekils Klätterklubb**

النشاط: التلقي

عنوان البريد الإلكتروني: climblysekil@gmail.com

الموقع على الإنترنت: <https://lysekilsklatterklubb.wordpress.com>

### **Lysekils Konståkningsklubb**

النشاط: مدرسته التزلج على الجليد والتزلج المنحلي على الجليد والرياضة الخارجية الشتوية والوقف

العنوان للزيارة: Gullmarsborg

عنوان البريد الإلكتروني: lysekilskk@gmail.com

الهاتف: 0768013899

الموقع على الإنترنت: <http://idrottonline.se/LysekilsKK-Konstakning/>

فيسبوك: Lysekils konståkningsklubb

### **Lysekils Kraftsportklubb**

النشاط: تمارين القو

العنفا للزيارة: Övre kyrkogatan 7, Lysekil

عنفا البريد الإلكتروني: lksk@live.se

الهاتف: 0523-148 76

فيسبوك: Lysekils Kraftsportklubb

### **Lysekils Ryttarförening**

النشاط: الركوب مع الخيل والفروسيه

العنفا للزيارة: Ulseröd, Lyseki

عنفا البريد الإلكتروني: Lysekilsrf@telia.com

الهاتف: المديره كاميليا كارلسنو 0709422599

الموقع مع الإنترنت: www.lysekilsrf.se

### **Lysekils Segelsällskap Gullmaren**

النشاط: ملاحه سراقه

العنفا للزيارة: Badhusgatan 14, Lysekil

عنفا البريد الإلكتروني: info@lssg.se

الهاتف: 0523-151 18

الموقع مع الإنترنت: www.lssg.se

### **Lysekils Simsällskap**

النشاط: السباحه

العنفا للزيارة: Skolgatan 13, Lysekil

عنفا البريد الإلكتروني: info@lysekilssimsällskap.se

الهاتف: 0523 13841

الموقع مع الإنترنت: www.lysekilssimsällskap.se/

### **Lysekils Skid och Löparförening**

النشاط: الترحل مع الثلج والحقى

العنفا للزيارة: Gullmarsvallen/kronbergshallen

عنفا البريد الإلكتروني: karlsson3536@gmail.com

الهاتف: 0702908457

الموقع لى الإنترنت: <http://idrottonline.se/LysekilSLF-Skidor/>

فيسبوك: Lysekils Skid & Löparförening

### Lysekils Sportfiskeklubb

النشاط: صيد الأسماك وصيد الأسلفا كرياضة رورعقاي الأسلف و دورق دراسقاي

العنفا للزيارة: Ekgatan 4, Lysekil

عنفا البريد الإلكتروني: lysekilssportfiskeklubb@outlook.com

الهاتف: 0733743744

هلق لوق خاص! إنم لق إجابتي أرى رسقا نطقاي مكتوب فله "Lysekils sportfiskeklubb" وسقو ألق لك بي أقب فرقه ممكنة.

الموقع لى الإنترنت: <https://www.svenskalag.se/lstk>

### Paddlarklubben Delfin

النشاط: مدرقه قارب الكانو للشباب وتجديف الكايك. التجفب - رلق و تمزق ومساقق

العنفا للزيارة: المينا هن Vikenvägen

عنفا البريد الإلكتروني: pkdelfinen@gmail.com

الهاتف: 0703126134

الموقع لى الإنترنت: <http://idrottonline.se/PKDelfinen-Kanot/>

### Racketklubben Fisklir

النشاط: كرة الطاولة تقوس الطلوق

عنفا البريد الإلكتروني: conny.arpfjord@midroc.se

الهاتف: 0722044021

الموقع لى الإنترنت: <http://idrottonline.se/RKFisklir-Bordtennis>

### Skaftö Gymnastik- och idrottsförening

النشاط: الجمباز والرياضة الجميلة

العنفا للزيارة: Bottnahallen, Bovikstenvägen 1, Grundsund

عنفا البريد الإلكتروني: skaftogoif@gmail.com

الموقع لى الإنترنت: <http://idrottonline.se/SkaftoGOIF-Gymnastik/>



### **Skaftö Golfklubb**

النشاط: غفول وتعلم البطقة الخصمرا

العنفا للزيرة: Stockeviksvägen 2, Fiskebäckskil

عنفا البوي الإلكتروني: Kansliet@skaftogk.se

الهاتف: 0523-23216

الموقع لي الإنترنت: <http://www.skaftogk.se/>

### **Skaftö ridklubb**

النشاط: الركوب لي الخيل والفروسي

العنفا للزيرة: Grönskult 166, Fiskebäckskil

عنفا البوي الإلكتروني: skaftoridklubb@hotmail.com

الهاتف: 0523-22892

الموقع لي الإنترنت: <http://idrottonline.se/SkaftoRK-Ridsport/>

### **Special Olympics i Lysekil**

النشاط: الرياھم لتوي الضف الوظيفي

العنفا للزيرة: Vattenverksvägen 35, 453 36 Lysekil

عنفا البوي الإلكتروني: tommyjosef58@gmail.com

الهاتف : 070-377 52 38

### **Stångenäs Allmänna Idrottssällskap**

النشاط: كمر القدم والملة والجمنيا

العنفا للزيرة: Sågvägen 15, Brastad

عنفا البوي الإلكتروني: sais.kansli@telia.se

الهاتف: 0523 48330

الموقع لي الإنترنت: [www.laget.se/stangenäs](http://www.laget.se/stangenäs)

### **Tångjohans Sportdykklubb Lysekil**

النشاط: الغس التريھم والخص الر وبيغ تك الما

عنفا البوي الإلكتروني: johannastromgren@hotmail.com

الهاتف: 0523-10188

الموقع لي الإنترنت: [www.tangjohanssdk.lysekil.nu](http://www.tangjohanssdk.lysekil.nu)



# ስፖርት - ሓደ ጽቡቅ መበገሲ ኣብ ሂወት

ስፖርት ንዓባይቲ ይኹን ንነኣሽቱ ሰባት ናይ ምንቅስቃስ፡ ንነብስኻ ወይ ነንሕድሕድካ ምብዳህ ከምኡውን ናይ ምሽት ኣኽእሎ ይህብ እዩ። ኣባል ናይ ሓደ ናይ ስፖርት ማሕበር ምዃን ብቐልጡፍ ሓደሽቲ የዕሩኽ ንምርካብን ኣብ'ቲ ማሕበራዊ ዝምድና ንምእታውን ዕድላት ይህብ እዩ። ንቐልዑትን መንእሰያትን ኣብ ሂወት ሓደ ጽቡቅ መበገሲ እዩ ዝህብ።

## ስፖርት - ሓደ ጽቡቅ ምርጫ

እዚ መንሹር እዚ ብዛዕባ ኣብ ናይ ሊሰሺል ኮሙን ዘለዎ ናይ ስፖርት ማሕበራት ከምኡውን ንስኻን ደቕኻን ብኸመይ ናብ'ቲ ናይ ስፖርት ማሕበራዊ ዝምድና ከምእትኣትዉ እዩ ሓበሬታ ዝህብ።

## ንኹሉ ሰብ ክፉት

ኣብ ናይ ሊሰሺል ኮሙን ብዙሓት ናይ ስፖርት ማሕበራት ኣለዎ። ሓደ ናይ ስፖርት ማሕበር ኩሉ ሰብ ኣባል ንኸኸውን ክፉት እዩ ከምኡውን ምስ ካልኦት ሓደ ዓይነት ኣገዳስነት ዘለዎም ሰባት፡ ተምክሮ፡ ሓጎስን ማሕበራዊ ዝምድናን ክትካፈል ትኽእል። ሓደ ማሕበር ክትምስርትን ኣባል ክትከውንን ብናይ ሸወደን ቅዋም ዝዕቀብ ሓደ መሰል እዩ ከምኡውን ንቐልዑት፡ ንዓባይቲ፡ ንደቂ ኣንስትዮን ንደቂ ተባዕትዮን እዩ ዝምልከት። እቲ ኣብ ሓደ ናይ ስፖርት ኣባል ክኸውን ዝደልይ ሰብ ሓደ ሓደ ግዜ ናይ ግሊ ቁጽሩ ምግዳፍ የድልዮ እዩ። ንመድሕናት፡ ንናይ ውድድር ሊቸንጎን ንሓገዝን እዩ ዘድልይ ካብ ስፖርት ወጻኢ ኣብ ካልእ ኩነታት ኣይዝውተርን እዩ። መንግስቲ ይኹን ወይ ኮሙን ኣብ ልዕሊ ስፖርት ኣይውሰኑን እዮም። ናይ ሸወደን ዝግብዩ ህዝባዊ ምንቅስቃስ እዩን ብኣባልቱ እዩ ዝምራሕን።

## ናይ ማሕበር ሂወት ካብ መኽሰብ ናጻ እዩ

እዮም መብዛሕትኦም ናይ ስፖርት ማሕበራት ብካብ መኽሰብ ናጻ ኮይኖም ዝውፈዩ ሰባት እዮም ዝእለዩ። እዚ ከኣ ብዘይ ክፍሊት ኣብ ስሙን ገለ ግዜታት ከምኡውን ኣብ ምሽት ነቲ ማሕበር ይሕግዝዎ ማለት እዩ። ሓደ ሓደ ግዜ እዞም ሰባ እዚኣቶም ነቶም ኣብ'ቲ ማሕበር ስፖርት ናይ ዝገብሩ ቆልዑት ወለዲ እዮም፡ ግን ስፖርትን ነቲ ማሕበር ዘፍቅሩን ዝሰጥሩ ካልኦት ሰባት እውን ክኾኑ ይኽእሉ እዮም። ዋላ ሓደ ማሕበር ብናይ ገለ ሰባት ጻዓታት ጥራይ ኸካየድ ኣይክእልን እዩ። እንታይ ደኣ ብናይ ኩሎም ኣብላት፡ ወለዲ፡ ካልኦት ዓባይቲ ሰባትን መንእሰያትን ብቲ ዝከኣሎም ዓቕምም ተወፋይነትን ሓገዝን እዩ ዝምስረት።

## ዘተባብሶ መራሒ

ሓደ ጽቡቅ ስፖርት ብህላዌ ናይ ሓደ ነቶም መንእሰያት ዘስተምህር፡ ዘተባብሶ መራሒን ዓላምን እዩ ዝህነጽ። ብተወሳኺ እዮም መራሕትን ዓለምትን ኣገደስቲ ኣብነታት እዮም። ሓደ ዓብይ ሓላፍነት ኣለዎም ከምኡውን ሓደ ክፋል ናይ ናጻ ግዜኦም ናብ ደቆምን ካልኦት መንእሰያትን እዮም ዘወፍይዎ።

## ስፖርት ኣገዳሲ እዩ

ኣብ ሸወደን ብዛዕባ ናይ ስፖርት ማሕበራት ሓደ ብርቱዕ ርእይቶ ኣሎ። በዚ ምኽንያት እዚ እዮም መብዛሕትኦም ካብ ኮሙኖምን ካብ መንግስትን እዮም ሓገዝ ዝወሃቡ። ንሓንጎብ ንኹሉ ነቲ ናይ ታዕሊም ግዜታት፡ ንናይ ዓላሚ ትምህርቲ፡ ንንቀት፡ ንወድድራት፡ ንመገሻታት ወዘተን ዋጋታት ንኸሸፍን ኣይኣክልን እዩ። ይኹን እምበር እዮም ኣባላት ብመሸጣ ናይ ሎተርያታት፡ ናይ ቡን፡ ናይ ሳንድዊቻትን ተመሳሳልን ዝያዳ ገንዘብ ናይ ምእታው ኣኽእሎ ኣለዎም። ግን እውን ብዝተፈላልዩ ናይ ተኻፊልትን ናይ ኣባልነትን ዓመታዊ ክፍሊታትን። እቲ ናይ ኣባል ክፍሊት መብዛሕትኡ ግዜ ዓመታዊ ክኸፈል ከሎ እቲ ናይ ተኻፋይ/ታዕሊም ክፍሊት ኣብ መንፈቕ ዝተመቐቐለ ክኸውን ስለዝኸእል ነቲ ናይ ጽድያን ቀውዕን ወቕተ-ትምህርቲ እዩ ዝከታተል።

### እቶም አባላት እዮም ዝውሰኑ

ካብ መኸሰብ ናጻ ማሕበራት ዲሞክራሲያውያን እዮም። እንተወሓደ ሓንጎብ ኣብ ዓመት እቲ ማሕበር ዓመታዊ ኣኼባ ኣለዎ፡ ኣብኡ እቶም አባላት፡ እዚ ከኣ እቶም ናይ አባል ክፍሊት ዝኸፈሉ ማለት እዩ፡ እቲ ማሕበር ኣብ ምንታይ ክነጥፍ ከምዘለዎን እቲ ገንዘብ ኣብ ምንታይ ክዝውተር ከምዘለዎን ሓቢሮም ይመያዩጡን ይወሰኑን። ኣብ'ቲ ዓመታዊ ኣኼባ ነፍሲ ወከፍ አባል ድምጺ ኣለዎ። ከም አባል እው ንኣብ ናይ'ቲ ማሕበር መሪሕነት መነ መን ከምዝኣትው ኣብኡ ክትመርጽ ትኽእል ኢኻ። ደሓር እቲ መሪሕነት ክሰብ እቲ ዝመጽእ ዓመታዊ ኣኼባ እቲ ማሕበር ብኸመይ ከምዝካየድ ሓላፍነት ይስከም። እቲ መሪሕነት እቲ ማሕበር ናይ ሓባር ቅዋማቱ ከምዝካታተል እዉን ይርእ። እዚ ከኣ እቲ ማሕበር ከመይ ክሰርሕ ከምዘለዎ ናይ አባላት ናይ ሓባር ሕግታት እዩ።

### ስፖርት ማሕበራዊ ዝምድና እዩ ዝፈጥር

ናብ ሓደ ናይ ስፖርት ማሕበር ኩሉ ሰብ ምርሑብ እዩ። ጓል ትኹን፡ ወዲ ይኹን፡ ሰበይቲ ወይ ሰብኣይ፡ ካብየናይ ሃገር ትመጽእ፡ ሃይማኖታዊ ዲኻ ወይ ኣይፋል፡ ናይ ሞያ ድሕሪ ባይታኻ ወይ ኣበይ ትቐመጥ ብዘየገድሱ። ኣብ ናይ ስፖርት ማሕበር ቅድም ቀዳድም ኣብ ክሊ ኣገዳስነትካን ኣብ ልዕሊ ሓቢርካ ገለ ነገር ምፍጣርን እዩ ሰብ ዝሰማምዕ። ካብኡ ሓሊፉ ናይ ስፖርት ቋንቋ ዓለምለኻዊ እዩ፡ ሓንቲ ኩዕሶ ከምቲ ኣብ ሸወደን ኣብ ሰርቢያ እውን ብሓደ ዓይነት እያ ጥር ጥር ትብል፡ ሓደ ነዊሕ ዝላ ከምቲ ብስዋሂሊ ብሸወደንኛ እውን ሓደ ዓይነት እዩ ምንውሑ ። ስፖርት ንብዙሕ ሰብ ይትንክፍን ሓደ ሓቢርካ ብዛዕብኡ እትዛረቡሉ ኣርእስቲ ይህብን።

ብዙሓት ስፖርትታት ካብ'ቶም ሓደሽቲ ጀመርቲ ክፍሊት ቅድሚ ምጥላቦም እንድሕር ነቲ ናይ ስፖርት ሜዳን ሃዋህውን ዝፈትውዎ ኮይኖም ንኸፍትንዎ የፍቅዱሎም። ስለ'ዚ ነቲ ናይ ልሰሺል ስፖርት ዝወፍዮ ንወላድካ ክፍትን ኣፍቅደሉ።

### እቶም ናይ ማሕበራትና ናይ ርኽክብ ሓበሬታታት ኣብ'ዚ ታሕቲ ረኣይ፡ ናይ ቡህሰለን ናይ ምሕጻር ክበብ

ንጥፈት፡ ቡልድሪንግ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ፡ ብሩ ቡልድርሃል። መልበርይ 111፡ ብራስታድ

ኤ-ደብዳቤ፡ broboulderbarn@bohuskk.se

መርበብ ብዙሃን፡ <http://www.bohuskk.se/BROBOULDER/>

ፈይስቡክ፡ Broboulder

### ናይ ግሩንድሱንድ ናይ ስፖርት ማሕበር

ንጥፈት፡ ናይ ናይ ምድሪ ቤት ኩዕሶን ኩዕሶ እግርን

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ፡ ቡቪክስተንስቨን 2፡ ግሩንድሱንድ

ኤ-ደብዳቤ፡ grundsundsif@hotmail.com

ቁ.ስ. 0523-213 14

መርበብ ብዙሃን፡ [www.laget.se/GrundsundsIF/](http://www.laget.se/GrundsundsIF/)

### **ናይ ጉልማረን ሰንተርኮርት**

ንጥፈት: ተኒስ: ናይ ምድሪ ቤት ኩዕሶ: ኩዕሶ ሰኪዐት: ምንክርራው (ቦውሊን) ናይ ደገ ጂም (ምወሰዋስ አክላት)

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ቪከንቮግ 3: ሊሰቪል

ኤ-ደብዳቤ: gullmarenscc2006@gmail.com

መርቡብ ብዙሃን: <http://idrottonline.se/ForeningenGullmarensCC-Tennis/>

### **ናይ ጉልማረን ናይ ጁዶ ክቡብ**

ንጥፈት: ጁዶ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ሶድራ ሃምንጋታን 6አ: ሊሰቪል

ቁ.ስ. 0723 085905

ፈይስቡክ: Gullmarensjudo

### **ሆልማ ናይ ጎልፍ ክቡብ**

ንጥፈት: ጎልፍ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ጋምላ ሆልማቮጎን 158: ብራስታድ

ኤ-ደብዳቤ: info@holmagolf.se

ቁ.ስ. 0523-480 40

መርቡብ ብዙሃን: [www.holmagolf.se/hem/](http://www.holmagolf.se/hem/)

### **ኮርፕን ሊሰቪል ናይ አክላት ምንቅስቃስ ማሕበር**

ንጥፈት: ኣብ ማይ ልምምድ: ጂምናስቲክ: ካናስታ (ጸወታ ጠላዕ): ቦውሊን: ብመስርዕ ሳዕስዒት

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ፊስካረጋታን 2: ሊሰቪል

ኤ-ደብዳቤ: korpen.lysekil.@telia.com

መርቡብ ብዙሃን: <http://idrottonline.se/KorpofereningLysekilMotionforening-Korpen/>

### **ሊሰ ናይ አክላት ምወሰዋስ ማሕበር**

ንጥፈት: ናይ ቆልዑትን ናይ ዓቢይትን ምወሰዋስ አክላት

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ስለትና ሰካልሃምን 378: ሊሰቪል

ኤ-ደብዳቤ: anniepannie@telia.com

ቁ.ስ. 0706 643729

ፈይስቡክ: Lyse GF

## **ናይ ሊሰሺል ሓፈሻዊ ናይ ስፖርት ክብብ**

ንጥፈት: ተነስን ኩዕሶ እግርን

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ብሪግሽን 5: ሊሰሺል

ኤ-ደብዳቤ: kansli@lysekil.se

ቁ.ስ. 0523-139 00

መርብብ ብዙሃን: <http://www.lysekilsaik.se/>

## **ናይ ሊሰሺል ናይ ኣካላት ምዉስዋስ ማሕበር**

ንጥፈት: ምዉስዋስ ኣካላት: ናይ ጉጅለ ታዕሊም: መንእሰያትን ዓበይትን

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ካንስሊ ስኩልጋታን 17: ሊሰሺል

ኤ-ደብዳቤ: info.lgf@telia.com

ቁ.ስ.: 0523-104 90

መርብብ ብዙሃን: <http://www.lysekilsgf.se/>

## **ናይ ሊሰሺል ናይ ኩዕሶ ኢድ ክብብ**

ንጥፈት: ኩዕሶ ኢድ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ካንስሊ የርንሽግስጋታን 5ስ: ሊሰሺል

ኤ-ደብዳቤ: lysekil.hk@telia.com

ቁ.ስ.: 0523 13431

መርብብ ብዙሃን: [lysekil.se](http://lysekil.se)

## **ናይ ሊሰሺል ናይ ቃርሳ ክብብ ቪኪንግ**

ንጥፈት: ቃርሳ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ካንስሊ ስኩልጋታን 17: ሊሰሺል

ኤ-ደብዳቤ: kansli@lysekilshockey.se

ቁ.ስ.: 0523 10810

መርብብ ብዙሃን: <http://lysekilhockey.se/>

## **ናይ ሊሰሺል ናይ ምሕኳር ክብብ**

ንጥፈት: ናይ ምሕኳር ስፖርት

ኤ-ደብዳቤ: climblysekil@gmail.com

መርብብ ብዙሃን: <https://lysekilklatterklubb.wordpress.com>

**ናይ ሊሰሺል ናይ ሸተትታ ምርኢት ክበብ**

ንጥፊት: ናይ ሸተትታ ቤት ትምህርቲ: ናይ ምርኢት ሸተትታ: ኣብ በረድ ዘይብሉ መሬት ታዕሊም: ሳዕስዒት

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ጉልማርሽቦርይ

ኤ-ደብዳቤ: lysekilskk@gmail.com

ቁ.ስ. 0768013899

መርበብ ብዙሃን: <http://odrottonline.se/LysekilKK-Konstaknin/>

ፈይስቡክ: Lysekils konståkningsklubb

**ናይ ሊሰሺል ናይ ሓይሊ ስፖርት**

ንጥፊት: ናይ ሓይሊ ታዕሊም

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ኡቫረ ሺርኮጋታን 7: ሊሰሺል

ኤ-ደብዳቤ: lksk@live.se

ቁ.ስ.: 0523-148 76

ፈይስቡክ: LysekilKraftsportklubb

**ናይ ሊሰሺል ማሕበር ጋለብቲ ፈረስ**

ንጥፊት: ምግላብን ናይ ፈረስ ስፖርትን

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ኡልሰሮድ: ሊሰሺል

ኤ-ደብዳቤ: Lysekilsrf@telia.com

ቁ.ስ.: ካሚላ ካርልስሶን ኣቦ ወንበር 0709422599

መርበብ ብዙሃን: [www.lyssekilsrf.se](http://www.lyssekilsrf.se)

**ናይ ሊሰሺል ናይ ጃልባ ጋንጽላ መርከበኛታት ጉልማረን**

ንጥፊት: ብጃልባ ጋንጽላ ምጉዳዝ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ባድሁስጋታን 14: ሊሰሺል

ኤ-ደብዳቤ: info@lssg.se

ቁ.ስ.: 0523-151 18

መርበብ ብዙሃን: [www.lssg.se](http://www.lssg.se)

**ናይ ሊሰሺሊ ናይ ምሕምባስ መሳንይቲ**

ንጥፈት: ምሕምባስ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ስኩልጋታን 13: ሊሰሺሊ

ኤ-ደብዳቤ: info@lysekilssimsallskap.se

ቁ.ስ.: 0523 13481

መርበብ ብዙሃን: www.lysekilssimsallskap.se/

**ናይ ሊሰሺሊ ናይ መንሸራተትን ናይ ጉያን ማሕበር**

ንጥፈት: መንሸራተት: ጉያ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ጉልማርሽቫሊን/ክሩንበርይስሃለን

ኤ-ደብዳቤ: karlsson3536@gmail.com

ቁ.ስ.: 0702908457

መርበብ ብዙሃን: http://idrottonline.se/LysekilSLF-Skidor/

ፈይስቡክ: Lysekil Skid § Löparförening

**ናይ ሊሰሺሊ ናይ ዓሳ ምግፋፍ ስፖርት ክብብ**

ንጥፈት: ምግፋፍ ዓሳ: ናይ ዓሳ ምግፋፍ ስፖርት: ክንክን ዓሳን ትምህርትታት ብኹብን

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ኤክጋታን 4: ሊሰሺሊ

ኤ-ደብዳቤ: lysekilssportfiskeklubb@outlook.com

ቁ.ስ. 0733743774 እዚ ቁ.ስ. እዚ ግላዊ እዩ!

እንድሕር ዘይመሊሰ ሓደ ከምዚ ዝስዕብ መልእኹቲ "Lysekil sporfiskeklubb" ለኣኹ ኣነ ኹኣ ብዝተኻእለ መጠን ብቐልጡፍ ይደውለልካ።

መርበብ ብዙሃን: www.svenskalag.se/lsfk

**ናይ ምንጭብራቕ ክብብ ደልፊን**

ንጥፈት: ናይ ታንኳ ትምህርቲ ንመንእንስያት: ብካያክ ምንጭብራቕ: ምንጭብራቕ - ናብን ካብን: ናይ ኣካላት ምንቕስቓን ውድድርን።

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ወደብ ኣብ ቪክንቫን

ኤ-ደብዳቤ: pkdelfinen@gmail.com

ቁ.ስ.: 0703126134

መርበብ ብዙሃን: http://idrottonline.se/PKDelfinen-Kanot/



**ናይ ራኬት ክብብ ፊስካሊር**

ንጥፊት: ፒንፖንግ፣ ተኒስ ጠረጴዛ

ኤ-ደብዳቤ: conny.arpfjord@midroc.se

ቁ.ስ: 0722044021

መርብብ ብዙሃን: <http://idrottonline.se/RKFisklir-Bordtennis>

**ስካፍኦ ናይ ጂምናስቲክን- ናይ ስፖርትን ማሕበር**

ንጥፊት: ጂምናስቲክ፣ ናይ ጁጅላ ታዕሊም

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ቡቪክስተንስቮጎን 1፣ ግሩንድሱንድ

ኤ-ደብዳቤ: skaftogoif@gmail.com

መርብብ ብዙሃን: <http://idrottonline.se/SkaftoGOIF-Gymnastik/>

**ስካፍቶ ጎልፍ ክብብ**

ንጥፊት: ጎልፍ፣ ናይ ቀጠልያ ካርድ ትምህርቲ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ስቶክሚክስቮጎን 2፣ ፊስክብክስቪል

ኤ-ደብዳቤ: Kansliet@skaftogk.se

ቁ.ስ: 0523- 23216

መርብብ ብዙሃን: <http://www.skaftogk.se/>

**ስካፍትኦ ናይ ምግላብ ክብብ**

ንጥፊት: ምግላብን ናይ ፈረስ ስፖርትን

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ግሮንስኩልት 166፣ ፊስክብክስቪል

ኤ-ደብዳቤ: skaftoridklubb@hotmail.com

ቁ.ስ: 0523-22892

መርብብ ብዙሃን: <http://idrottonline.se/SkaftoRK-Ridsport/>

**ፍሉይ ኦሊምፒክስ ኣብ ሊሰቪል**

ናይ ኣካለስንኩላት ስፖርት

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ: ቫተንቫርክስቮጎን 35፣ 453 36 ሊሰቪል

ኤ-ኣድራሻ: tommyjosef@gmail.com

ቁ.ስ. 070-377 52 38

## ናይ ስቶንንን ሓፈሻዊ ናይ ስፖርት ምስናይ

ንጥፈት፡ኩዕሶ እግራ፡ ምእዘና፡ ጊምናስቲክ

ናይ መብጽሒ ኣድራሻ፡ ሶግቨን 15፡ ብራስታድ

ኤ-ደብዳቤ፡ [sais.kansli@telia.se](mailto:sais.kansli@telia.se)

ቁ.ስ.፡ 0523 48330

መርብብ ብዙሃን፡ [www.laget.se/stangenas](http://www.laget.se/stangenas)

## ናይ ቶንግሮሃን ናይ ወሽጥወሽጢ ምሕምባስ ክብብ ሊሰሺል

ንጥፈት፡ ናይ ወሽጥወሽጢ ምሕምባስ ስፖርት፡ ናጻ ናይ ወሽጥወሽጢ ምሕምባስ፡ ናይ ኣብ ትሕቲ ማይ ራግቢ

ኤ-ደብዳቤ፡ [johannastromgren@hotmail.com](mailto:johannastromgren@hotmail.com)

ቁ.ስ.፡ 0523-10188

መርብብ ብዙሃን፡ [www.tangjohannsdk.lysekil.nu](http://www.tangjohannsdk.lysekil.nu)

# ናብ ናይ ስፖርት ሓባርነት ንዓ ተጻንበር

እዚ ጽሑፍ ብሓደ ሓደ ዉሱናት ዘበታዊ ምቅይያራት ካብ ናይ ሃገራዊ ማሕበር ስፖርት መጽሓፍ እዩ ተወሲዱ።







**LYSEKILS  
KOMMUN**

0523-61 31 00  
[lysekil.se](http://lysekil.se)



**Västra Götalands  
Idrottsförbund**

031-726 60 00  
[vgidrott.se](http://vgidrott.se)