



MATSEDEL 6/5 – 4/8 - 24
SERVICEAVDELNINGEN
MÅLTIDSENHETEN
VÅRD OCH OMSORG





V.19

6/5 – 12/5

Måndag

Lunch

Alt 1 Köttfärssås, pasta, salladsbuffé

Alt 2 Kassler, champinjonsås, potatis, broccolibuketter

Alt 3 Quornfärssås, pasta, salladsbuffé

Dessert Kärleksmums

Middag Risgrynsgröt, grönsaker

Alternativ Nasigoreng

Tisdag

Lunch

Alt 1 Chicken nuggets, sås, ris, salladsbuffé

Alt 2 Ugnsgratinerad falukorv, potatismos, sommargrönsaker

Alt 3 Vegetariska nuggets, sås, ris, salladsbuffé

Dessert Äppelkräm

Middag Gräddstuvad pyttipanna, grönsaker

Alternativ Tacos med tillbehör

Onsdag

Lunch

Alt 1 Falafelrulle, sås, tortillabröd, salladsbuffé

Alt 2 Fiskpudding, smörsås, potatis, ärtor

Alt 3 Rotfruktssoppa salladsbuffé

Dessert Tropiskkräm

Middag Äggröra, bacon, grönsaker

Alternativ Hamburgare med tillbehör

Torsdag

Lunch Kristi himmelfärdsdag

Kotlettråd, dressing med bearnaisesmak, stekt kulpotatis, varma grönsaker

Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

Middag Flygande Jakob, ris, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Panerad fisk, kall sås, potatis, salladsbuffé

Alt 2 Färsbiffar, sås, potatis, morotsmix

Alt 3 Grönsaksbiffar, kall sås, potatis, salladsbuffé

Dessert Blandad fruktkräm

Middag Kalvsylta, rödbetsallad, potatismos, grönsaker

Alternativ Kyckling, klyftpotatis, tomatsalsa

Lördag

Lunch

Fiskgratäng med räkor, potatis, bukettgrönsaker

Dessert Citronfromage

Middag Kristinas köttfärsgratäng, grönsaker

Söndag

Lunch

Söndagsstek, sås, potatis, värdshusgrönsaker, pressgurka

Dessert Kladdkaka, grädde

Middag Rotfruktsplättar, bacon, grönsaker



V.20

13/5 – 19/5

Måndag

Lunch

Alt 1 Potatisbullar, blodpudding, grönsaker

Alt 2 Köttkorv, pepparrotssås, potatis, morötter

Alt 3 Grönsaksbiffar, sås, ris, grönsaker

Dessert Fruksoppa

Middag Pytt i panna, stekt ägg, grönsaker

Alternativ Rotfruktsgratäng, skinka, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Korv stroganoff, ris, grönsaker

Alt 2 Köttgryta, potatis/ris, broccoli

Alt 3 Vegetarisk korv stroganoff, ris, grönsaker

Dessert Blåbärssoppa

Middag Janssons frestelse, grönsaker

Alternativ Ost- och broccolipaj, sås, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Gulaschsoppa, bröd, grönsaker

Alt 2 Fiskgratäng, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Alt 3 Vårullar, sweet chilisås, kryddris, grönsaker

Dessert Ananaskräm

Middag Kesokaka, grönsaker

Alternativ Nachogratäng, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Fish and chips, sås, grönsaker

Alt 2 Köttsoffa, smörgås

Alt 3 Grönsaksbullar, pommes frites, kall sås, grönsaker

Dessert Pannkakor med syltgrädde

Middag Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alternativ Varmkorv, mos, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Kycklingwook, nudlar, grönsaker

Alt 2 Kåldolmar, sås, potatis, klyftade morötter

Alt 3 Vegetarisk wook, nudlar, grönsaker

Dessert Plommonkräm

Middag Ellas köttfärslåda, grönsaker

Alternativ Pizza, grönsaker

Lördag

Lunch **Pingstaffon**

Lax, citronsås, potatis, grönsaker

Dessert Änglamat, kakkross

Middag Skinka, mimosasallad, potatis, grönsaker

Söndag

Lunch **Pingstdagen**

Wallenbergare, sås, potatismos, varma grönsaker

Dessert Äpplekaka, vaniljsås

Middag Fläskpannkaka, grönsaker



V.21

20/5 – 26/5

Måndag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Kalops, potatis, grönsaker

Alt 3 Grönsaksbiffar, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Päronkräm

Middag Spenatsoppa, ägghalva

Alternativ Kebabrulle

Tisdag

Lunch

Alt 1 Pannkakor, sylt, grönsaker

Alt 2 Köttbullar, sås, potatis, broccoli

Alt 3 Vegetarisk tacogratäng, grönsaker

Dessert Blåbärskräm

Middag Mannagrynspudding, saftsås, grönsaker

Alternativ Kycklingburgare, med tillbehör

Onsdag

Lunch

Alt 1 Lasagne, grönsaker

Alt 2 Pocherad fisk, äggsås, potatis, grönsaker

Alt 3 Vegetarisk lasagne, grönsaker

Dessert Aprikossoppa

Middag Kaviarfrestelse, ägghalva, grönsaker

Alternativ Potatisgratäng, skinka, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Biff Stroganoff, ris, grönsaker

Alt 2 Blomkål- och broccolisoppa, smörgås

Alt 3 Chili sin carne, ris, grönsaker

Dessert Jordgubbspaj med kokos, vaniljsås

Middag Stekt korv, stuvad vitkål, potatis, grönsaker

Alternativ Pasta carbonara, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Kycklinglårfile, kall sås, stekt kulpotatis, grönsaker

Alt 2 Levergryta, ris/potatis, ärt- och morotsblandning

Alt 3 Vegetarisk Schnitzel, kall sås, stekt kulpotatis, grönsaker

Dessert Hallonkräm

Middag Ostsufflé med svampsås, grönsaker

Alternativ Taco med tillbehör

Lördag

Lunch

Havets Wallenbergare, smörsås, potatismos, ärtor

Dessert Jordgubbsmousse

Middag Köttfärssås, pasta, grönsaker

Söndag

Lunch

Stek, sås, potatis, grönsaker

Dessert Tårta

Middag Broccoli- och blomkålsgratäng med skinka, grönsaker



V. 22

27/5 – 2/6

Måndag

Lunch

Alt 1 Köttfärssås, pasta, grönsaker

Alt 2 Köttkorv, rotmos, grönsaker

Alt 3 Linsbolognese, pasta, grönsaker

Dessert Jordgubbskräm

Middag Blomkål- och jordärtskockssoppa med stekt bacon

Alternativ Gräddig kycklingpanna, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Hamburgare, pommesfrites med tillbehör

Alt 2 Jälgargryta, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Alt 3 Vegetarisk hamburgare, pommesfrites med tillbehör

Dessert Körsbärssoppa

Middag Risgrynsgröt, saftsås

Alternativ Bakpotatis med kyckling- och baconröra, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Vegetarisk schnitzel, kall sås, stekt potatis, grönsaker

Alt 2 Laxpudding, smörsås, ärtor

Alt 3 Vegetarisk gryta, bulgur, grönsaker

Dessert Fruktkräm

Middag Omelett med skinkstuvning, grönsaker

Alternativ Tonfisksallad, bröd, dressing

Torsdag

Lunch

Alt 1 Kycklinggryta, ris, grönsaker

Alt 2 Ängamat

Alt 3 Grönsaksbiff, sås, potatis, grönsaker

Dessert Pannkakor, sylt

Middag Frukostkorv, potatismos, grönsaker

Alternativ Wraps med fyllning

Fredag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Stekt fläsk, löksås, potatis, värdshusgrönsaker

Alt 3 Grönsakssås, pasta, grönsaker

Dessert Nyponsoppa

Middag Räksmörgås

Alternativ Lasagne, grönsaker

Lördag

Lunch

Ugnstekt fisk, sås, potatis, grönsaker

Dessert Brylépudding

Middag Kött- och palsternacksgratäng, grönsaker

Söndag

Lunch

Färsbiffar, timjansås, rostade rotfrukter

Dessert Persikor med grädde

Middag Kycklingpaj, grönsaker



V.23

3/6 – 9/6

Måndag

Lunch

Alt 1 Quorn ajar, pasta, grönsaker

Alt 2 Stekt korv, stuvade morötter, potatis, tomat

Alt 3 Rotfruktspytt, fetaostkräm, grönsaker

Dessert Saftkräm

Middag Sparrissoppa, ostkaka, grönsaker

Alternativ Grönsaksomelett Frittata, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Fisknuggets, kall sås, stekt potatis, grönsaker

Alt 2 Kålpudding, sås, potatis, ärtor

Alt 3 Vegetariska nuggets, kall sås, stekt potatis, grönsaker

Dessert Fruktsoppa

Middag Risgrynspudding, saftsås

Alternativ Nasigoreng, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Bygg din egen sallad, bröd

Alt 2 Stekt strömming, potatismos, rårivna morötter

Alt 3 Bygg din egen sallad, bröd

Dessert Jordgubbskräm

Middag Skink- och kesolåda, grönsaker

Alternativ Tortellini med ostsås, grönsaker

Torsdag

Lunch **NATIONALDAGEN**

Matjesill, ägg, gräddfil, potatis, grönsaker

Dessert Bakelse

Middag Köttbullar, sås, potatis, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Ost- och skinksås, pasta, grönsaker

Alt 2 Dillkött, potatis, morotsblandning

Alt 3 Ost- och broccolisås, pasta, grönsaker

Dessert Drottningkräm

Middag Kyckling, paprikasås, kryddris, grönsaker

Alternativ Omelett, sparrisstuvning, grönsaker

Lördag

Lunch

Grekisk fårsbiff, tzatziki, potatis, värdshusgrönsaker

Dessert Aprikoskompott

Middag Flygande Jakob, ris, grönsaker

Söndag

Lunch

Plommonspäckad fläskkarré, sås, potatis, bukettgrönsaker

Dessert Morotskaka

Middag Jordärtskockssoppa med lax, grönsaker



V.24

10/6 – 16/6

Måndag

Lunch

Alt 1 Vegetarisk Gulaschgryta, ris, grönsaker

Alt 2 Fiskgryta, potatis morotsslantar

Alt 3 Grönsaksbiffar, rotfruktsgratäng, grönsaker

Dessert Krusbärssoppa

Middag Raggmunk, fläsk, grönsaker

Alternativ Tacosoppa

Tisdag

Lunch

Alt 1 Halv special, grönsaker

Alt 2 Käljox, potatis, grönsaker

Alt 3 Vegetarisk halv special, grönsaker

Dessert Saftkräm

Middag Potatisbullar, blodpudding, grönsaker

Alternativ Skinksallad, dressing, bröd

Onsdag

Lunch

Alt 1 Kycklingkebab, sås, ris, grönsaker

Alt 2 Isterband, dillstuvad potatis, grönsaker

Alt 3 Vegetarisk nuggets, sås, ris, grönsaker

Dessert Fruksoppa

Middag Mannagrynspudding, saftsås, grönsaker

Alternativ Nachogratäng, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Ostsoppa med kassler, smörgås

Alt 3 Grönsaksbiffar, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Bärpaj, vaniljsås

Middag Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker

Alternativ Grekiskpaj, dressing, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Tacos med tillbehör, grönsaker

Alt 2 Fläskköttgryta, potatis, morotmix

Alt 3 Vegetarisk tacos med tillbehör, grönsaker

Dessert Päronkräm

Middag Janssonsfröstelse, ägghalvor, grönsaker

Alternativ Köttfärsås, spagetti, grönsaker

Lördag

Lunch

Fiskgratäng bonjour, potatismos, ärtor

Dessert Chokladkaka, grädde

Middag Kycklinglårfile, kall sås, stekt potatis, grönsaker

Söndag

Lunch

Oxbringa, pepparrotssås, potatis, grönsaker

Dessert Hallongrottspaj, vispad grädde

Middag Potatisgratäng, skinka, grönsaker



V.25

17/6 – 23/6

Måndag

Lunch

Alt 1 Kebabgryta, ris, grönsaker

Alt 2 Kalops, potatis, blomkål, rödbetor

Alt 3 Vegetarisk köttfärslimpa, kall sås, ris, grönsaker

Dessert Jordgubbskräm

Middag Lax och- grönkålspaj, grönsaker

Alternativ New Orleansgratäng, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Vegetarisk schnitzel, kall sås, klyftpotatis, grönsaker

Alt 2 Ugnsbakad fisk med sås, potatis, gröna bönor

Alt 3 Grekisk Frittata, grönsaker

Dessert Nyponsoppa

Middag Ost- och skinksås, pasta, grönsaker

Alternativ Hamburgare, bröd, dressing

Onsdag

Lunch

Alt 1 Fiskpudding, smörsky, potatis, grönsaker

Alt 2 Färsbiff, sås, potatis, morotsslantar

Alt 3 Rödcurrygryta, ris, grönsaker

Dessert Hallonkräm

Middag Pytt i panna, stekt ägg, grönsaker

Alternativ Wraps med fyllning

Torsdag

Lunch

Alt 1 Thairgryta, ris, grönsaker

Alt 2 Potatis- och purjolökssoppa med bacon, smörgås

Alt 3 Spenatomelett, grönsaker

Dessert Ananaspaj med glass

Middag Kalvsylta, rödbetsallad, potatismos, grönsaker

Alternativ Köttfärspaj, grönsaker

Fredag

Lunch Midsommarafton

Midsommarlunch

Dessert Jordgubbar och grädde

Middag Kalkskuret, mimosasallad, färsipotatis

Lördag

Lunch Midsommardagen

Kycklingspett, sås, stekt potatis, grönsaker

Dessert Jordgubbstårta

Middag Laxpaté, sås, potatis, grönsaker

Söndag

Lunch

Fläskfilé, sås, potatisgratäng, grönsaker

Dessert Bärsymfoni med glass

Middag Pannkakor med sylt, grönsaker



V. 26

24/6 – 30/6

Måndag

Lunch

Alt 1 Hamburgare med bröd, klyftpotatis, dressing, grönsaker

Alt 2 Fiskbullar i dillsås, potatis, morötter

Alt 3 Vegetarisk burgare med bröd, klyftpotatis, dressing, grönsaker

Dessert Saftkräm

Middag Köttbullar, stuvade makaroner, grönsaker

Alternativ Bakpotatis med röra

Tisdag

Lunch

Alt 1 Vårullar, currysås, ris, grönsaker,

Alt 2 Biff a la Lindström, sås, potatis, blomkål

Alt 3 Vegetarisk tacogratäng, grönsaker

Dessert Äpple- och påronsoppa

Middag Prinskorv, stekt potatis, grönsaker

Alternativ Pasta Alfredo med kyckling och champinjoner, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Fiskgratäng bonjour, potatis, grönsaker

Alt 2 Köttkorv, senapssås, potatis, broccoli, gul morot

Alt 3 Grönsaksbiff, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Chokladpudding

Middag Mannagrynspudding, saftsås, grönsaker

Alternativ Skinksallad, bröd, dressing

Torsdag

Lunch

Alt 1 Cajun Queen, pasta, grönsaker

Alt 2 Minestrone-soppa, smörgås, smörgås

Alt 3 Vegetarisk Queen, pasta, grönsaker

Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

Middag Raggmunk, stekt fläsk, grönsaker

Alternativ Wok med nudlar

Fredag

Lunch

Alt 1 Korv, potatismos, grönsaker

Alt 2 Biff Stroganoff, ris, grönsaker

Alt 3 Vegetarisk korv, potatismos, grönsaker

Dessert Fruktkräm

Middag Polmans låda, grönsaker

Alternativ Tacogratäng, grönsaker

Lördag

Lunch

Panerad fisk, sås, potatis, grönsaker

Dessert Jordgubbskompott

Middag Omelett med svampstuvning grönsaker

Söndag

Lunch

Schweizare, sås, potatis, grönsaker

Dessert Cheesecake

Middag Kycklingpaj, kall sås, grönsaker



V.27

1/7 - 7/7

Måndag

Lunch

Alt 1 Ost- och kalkonsås, pasta, grönsaker

Alt 2 Kålpudding, sås, potatis, gurka

Alt 3 Ost- och broccolisås, pasta, grönsaker

Dessert Tropisks soppa

Middag Matjesill, gräddfil, potatis, grönsaker

Alternativ Crepes, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Chicken nuggets, sås, ris, grönsaker

Alt 2 Ugnsgatinerad falukorv, potatismos, sommargrönsaker

Alt 3 Vegetariska nuggets, sås, ris, grönsaker

Dessert Äppelkräm

Middag Gräddstuvad pyttipanna, grönsaker

Alternativ Tacos med tillbehör

Onsdag

Lunch

Alt 1 Köttfärsås, pasta, grönsaker

Alt 2 Fiskpudding, smörsås, potatis, ärtor

Alt 3 Linsbolognese, pasta, grönsaker

Dessert Sommarkräm

Middag Äggröra, bacon, grönsaker

Alternativ Hamburgare med tillbehör

Torsdag

Lunch

Alt 1 Vad huset har att erbjuda

Alt 2 Potatis och- purjolöksoppa, smörgås

Alt 3 Vad huset har att erbjuda

Dessert Äpplepaj, vaniljsås

Middag Kalvsylta, rödbetsallad, potatismos, grönsaker

Alternativ Pannkakor, sylt, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Panerad fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Färsbiffar, sås, potatis, morotsmix

Alt 3 Grönsaksbiffar, kall sås, potatis, grönsaker

Dessert Blandad fruktkräm

Middag Ädelost- och broccolipaj, grönsaker

Alternativ Fajitas, grönsaker

Lördag

Lunch

Fiskgratäng med räkor, potatis, bukettrönsaker

Dessert Kladdkaka, grädde

Middag Kristinas köttfärsgratäng, grönsaker

Söndag

Lunch

Söndagsstek, sås, potatis, värdshusgrönsaker, pressgurka

Dessert Persikor, grädde

Middag Rotfruktsplättar, bacon, grönsaker



V.28

8/7 – 14/7

Måndag

Lunch

Alt 1 Vad huset har att erbjuda, grönsaker

Alt 2 Kyckling, potatismos, grönsaker

Alt 3 Vad huset har att erbjuda, grönsaker

Dessert Svart vinbärskräm

Middag Pytt i panna, stekt ägg, grönsaker

Alternativ Rotfruktsgratäng, skinka, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Kycklingwook, nudlar, grönsaker

Alt 2 Köttgryta, potatis/ris, broccoli

Alt 3 Vegetariskt korv stroganoff, ris, grönsaker

Dessert Plommonkräm

Middag Sill- och äggsmörgås

Alternativ Ost- och broccolipaj, sås, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Gulaschsoppa, bröd

Alt 2 Fiskgratäng, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Alt 3 Vegetarisk mexikansk soppa, bröd

Dessert Jordgubbsoppa

Middag Äggakaka, grönsaker

Alternativ Nachogratäng, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Vad huset har att erbjuda, grönsaker

Alt 2 Morotsoppa, smörgås

Alt 3 Vad huset har att erbjuda, grönsaker

Dessert Rulltårta med syltgrädde

Middag Stekt Makrill, stuvad spenat, potatis, grönsaker

Alternativ Varmkorv, potatismos, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Fish and chips, sås, grönsaker

Alt 2 Kåldolmar, sås, potatis, klyftade morötter

Alt 3 Grönsaksbullar, kall sås, grönsaker

Dessert Fruktsoppa

Middag Ellas köttfärslåda, grönsaker

Alternativ Lax- och grönkålspaj, sås grönsaker

Lördag

Lunch

Havets Wallenbergare, smörsås, potatis, ärtor

Dessert Morotskaka

Middag Skinka, mimosasallad, potatis, grönsaker

Söndag

Lunch

Skinkstek, sås, potatis, grönsaker

Dessert Änglamat med kak-kross

Middag Lasagne, grönsaker



V.29

15/7 – 21/7

Måndag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Kalops, potatis, grönsaker

Alt 3 Grönsaksbiffar, kall sås, potatis

Dessert Päronkräm

Middag Spenatssoppa, ägghalva

Alternativ Kebabrulle, grönsaker

Tisdag

Lunch

Alt 1 Chili con carne, ris, grönsaker

Alt 2 Pocherad fisk, äggsås, potatis, ärtor

Alt 3 Chili sin carne, ris, salladsbuffé

Dessert Blåbärssoppa

Middag Mannagrynspudding, saftsås

Alternativ Kycklingburgare med tillbehör

Onsdag

Lunch

Alt 1 Potatis och purjolökssoppa, grönsaker

Alt 2 Stekt korv, stuvad vitkål, potatis, gurka

Alt 3 Ängens lasagne, grönsaker

Dessert Aprikossoppa

Middag Janssons frestelse, ägghalvor, grönsaker

Alternativ Lasagne, grönsaker

Torsdag

Lunch

Alt 1 Pannbiff, lök, sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Blomkål- och broccolisoppa

Alt 3 Grönsaksbiffar, lök, sås, potatis, grönsaker

Dessert Jordgubbspaj med kokos, vaniljsås

Middag Råraka, stekt fläsk, grönsaker

Alternativ Pasta carbonara, grönsaker

Fredag

Lunch

Alt 1 Kycklinglasagne, grönsaker

Alt 2 Köttfärslimpa, sås, potatis, ärt- och morotsblandning

Alt 3 Ost och broccolipaj, grönsaker

Dessert Hallonkräm

Middag Ostsufflé med svampsås, grönsaker

Alternativ Taco med tillbehör

Lördag

Lunch

Kokt fisk, smörsås, potatis, gröna ärtor

Dessert Jordgubbsmousse

Middag Kassler, potatissallad, grönsaker

Söndag

Lunch

Biff a lå Lindström, sås, stekt potatis, grönsaker

Dessert Brylépudding

Middag Provensalsk soppa



V. 30

22/7 – 28/7

Måndag

Lunch

Alt 1 Skinksås, pasta, grönsaker

Alt 2 Laxbullar, sås, potatis, grönsaker

Alt 3 Ost och broccolisås, pasta, grönsaker

Dessert Jordgubbssoppa

Middag Blomkål- och jordärtskockssoppa med stekt bacon, grönsaker

Alternativ Bakpotatis med kyckling- och baconröra

Tisdag

Lunch

Alt 1 Vegetarisk schnitzel, kall sås, stekt potatis, grönsaker

Alt 2 Järgargryta, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Alt 3 Grönsakswok, nudlar, grönsaker

Dessert Körsbärssoppa

Middag Halv special, grönsaker

Alternativ Köttfärsplätt, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Kycklinggryta, ris, grönsaker

Alt 2 Stekt makrill, stuvad spenat, potatis, grönsaker

Alt 3 Vegetarisk gryta, bulgur, grönsaker

Dessert Fruktkräm

Middag Omelett med skinkstuvning, grönsaker

Alternativ Tonfisksallad, bröd, dressing

Torsdag

Lunch

Alt 1 Köttbullar, sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Fransk löksoppa, krutonger, smörgås

Alt 3 Grönsaksbiff, sås, potatis, grönsaker

Dessert Pannkakor, sylt

Middag Färsbiff, sås, potatismos, grönsaker

Alternativ Wraps med fyllning

Fredag

Lunch

Alt 1 Stekt fisk, kall sås, potatis, grönsaker

Alt 2 Kycklingratäng, potatis/ris, vårdshusgrönsaker

Alt 3 Grönsakssås, pasta, grönsaker

Dessert Nyponsoppa

Middag Potatisratäng, skinka, grönsaker

Alternativ Räksmörgås

Lördag

Lunch

Fiskpudding, smörsås, potatis, grönsaker

Dessert Brylépudding

Middag Kött- och palsternacksgratäng, grönsaker

Söndag

Lunch

Porterstek, sås, potatis, grönsaker

Dessert Persikor med grädde

Middag Plättar, sylt, grönsaker



V.31

29/7 – 4/8

Måndag

Lunch

Alt 1 Köttfärslimpa, sås, potatismos, råörda lingon, grönsaker

Alt 2 Stekt korv, stuvade morötter, potatis, tomat

Alt 3 Rotfruktspytt, fetaostkräm, grönsaker

Dessert Saftkräm

Middag Sparrissoppa, ostkaka, grönsaker

Alternativ Grönsaksomelett Frittata

Tisdag

Lunch

Alt 1 Fisknuggets, kall sås, stekt potatis, grönsaker

Alt 2 Kålpudding, sås, potatis, tomat

Alt 3 Vegetariska nuggets, kall sås, stekt potatis, grönsaker

Dessert Fruktsockpa

Middag Risgrynspudding, saftsås

Alternativ Pizza, grönsaker

Onsdag

Lunch

Alt 1 Köttfärsås, pasta, grönsaker

Alt 2 Laxpudding, smörsky, potatis, ärtor

Alt 3 Linsbolognese, pasta, grönsaker

Dessert Jordgubbskräm

Middag Skink- och kesolåda, grönsaker

Alternativ Frikadeller i currysås, grönsaker.

Torsdag

Lunch

Alt 1 Boeuf bourguignon, ris, grönsaker

Alt 2 Broccolisoppa, smörgås

Alt 3 Falafel, vitlökssås, ris, grönsaker

Dessert Päronpaj med vaniljsås

Middag Köttbullar, sås, potatis, grönsaker

Alternativ Japansk wok, nudlar

Fredag

Lunch

Alt 1 Kyckling ajvar, pasta, grönsaker

Alt 2 Dillkött, potatis/ris, morotsblandning

Alt 3 Quorn ajvar, pasta, grönsaker

Dessert Drottningkräm

Middag Omelett, sparrisstuvning, miniköttbullar, grönsaker

Alternativ Kyckling, paprikasås, kryddris, grönsaker

Lördag

Lunch

Grekisk färsbiff, tzatziki, potatis, värdshusgrönsaker

Dessert Aprikoskompott

Middag Flygande Jakob, ris, grönsaker

Söndag

Lunch

Plommonspäckad fläskkarré, sås, potatis, bukettgrönsaker

Dessert Silviakaka

Middag Jordärtskockssoppa med lax, grönsaker



SKÄRGÅRDSKÖKET 0523-613641

STÅNGENÄSHEMMET 0523-613751

SKAFTÖ SKOLA 0523-613796

vi reserverar oss för eventuella ändringar i matsedeln



