



**LYSEKILS
KOMMUN**

Strategi

Program

Plan

Policy

>> Riktlinjer

Regler

Lysekils kommuns

Riktlinjer för hälsofrämjande arbete

Fastställt av:	Kommunfullmäktige
Datum:	2021-11-17, § 134
För revidering ansvarar:	Kommunstyrelsen
Dokumentet gäller för:	Alla nämnder och förvaltningar
Dokumentet gäller till och med:	2024-12-31
Dokumentansvarig:	HR-chef
Dnr:	LKS 2021-000122

Riktlinjer för hälsofrämjande arbete

Innehåll

Riktlinjer för hälsofrämjande arbete	3
Riktlinje för hälsofrämjande aktiviteter	4
Mål för våra hälsofrämjande aktiviteter	4
Ansvarsområden i Lysekils kommun.....	5
Medarbetare.....	5
Chefer	5
Centrala samverkansgruppen.....	5
HR avdelning	5
Friskvård.....	5
Subvention för friskvård	5
Friskvårdspeng	5
Personalstöd	6
Förebyggande och hälsofrämjande insatser	6

Riktlinje för hälsofrämjande aktiviteter

Hälsan i befolkningen bör vara både god och jämlik. Det innebär att alla ska ha samma möjligheter till en god hälsa. Folkhälsoarbete syftar till att främja hälsan och förebygga sjukdomar. Med denna utgångspunkt bereds denna riktlinje.

Lysekils kommun vill skapa en god arbetsmiljö där alla medarbetare ska känna sig kreativa, trygga och engagerade. Arbetsmiljön skall kännetecknas av anställdas och arbetsgruppers fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Medarbetarnas hälsa, utveckling och arbetsglädje är nyckeln till en framgångsrik och effektiv verksamhet. Den anställda är själv ytterst ansvarig för sin hälsa och för utvecklingen av sina personliga resurser.

Hälsofrämjande aktiviteter kan främja ett gott arbetsklimat och öka individers och grupperns förmåga att utöva sina arbetsuppgifter på bästa sätt, vilket också är en viktig del i en effektiv personalpolitik.

Att medverka till ökat välbefinnande är ett ansvar såväl för chefer, medarbetare och förtroendevalda i Lysekils kommun.

För att påverka medarbetarens hälsa i en positiv riktning, ska Lysekils kommun ge ett aktivt stöd och uppmuntra olika former av hälsofrämjande aktiviteter.

Mål för våra hälsofrämjande aktiviteter

Riktlinjen för hälsofrämjande aktiviteter ska ses som en del i kommunens övergripande målsättning om en välmående organisation.

Målet är också att:

- Minska den upprepade korttidssjukfrånvaron och öka frisknärvaron.
- Genom en god arbetsmiljö, såsom exempelvis öka trivseln och gemenskapen på arbetsplatsen, göra Lysekils kommun till en attraktiv arbetsgivare.
- Skapa intresse och engagemang för den egna hälsan.
- Skapa ett aktivt nyttjande av olika aktiviteter som ska främja hälsa och välbefinnande.
- Förbättrad hälsa och kondition leder till ökad effektivitet i arbetet.
- Färre arbetsskador och minskat behov av rehabiliteringsinsatser.

Ansvarsområden i Lysekils kommun

Medarbetare

Den anställde är själv ytterst ansvarig för sin personliga hälsa och för utvecklingen av sina personliga resurser.

Chefer

Chefen ansvarar för att verksamheten arbetar med och lever upp till riktlinjen för hälsofrämjande aktiviteter. Åtgärder och aktiviteter som genomförs skall bl.a. vara ett stöd för chefen i detta arbete. Chefen har ett ansvar att kommunicera och informera om riktlinjen till sina anställda.

Centrala samverkansgruppen

Centrala samverkansgruppen utgör samverkansorgan för övergripande hälsofrämjande. I gemensam samverkan ska dialog kring hälsoarbete föras.

HR avdelning

HR avdelningen har uppdraget att samordna, driva och utveckla det hälsofrämjande arbetet i kommunen. Det åligger HR avdelningen att årligen i årsredovisningen återrapportera om utnyttjandet av Friskvårdspengen.

Friskvård

Friskvård utgörs av samtliga åtgärder som stimulerar individer och grupper till egna, aktiva insatser i hälsobefrämjande syfte.

Subvention för friskvård

Inom ramen för det hälsofrämjande arbetet är, nå målsättningen ”förbättrad hälsa och ökat välbefinnande bland kommunens anställda, är det viktigt att stödja kommunens medarbetare i olika hälsobefrämjande aktiviteter. Särskilt viktigt är det att nå ut till inaktiva och de som utifrån sina arbeten behöver god fysik och god kondition.

Friskvårdspeng

Friskvårdspengen kan utnyttjas av tillsvidareanställd personal samt de som har en anställning i 6 månader eller längre, i Lysekils kommun. Som anställd får du ett friskvårdsbidrag på 1 500 kronor per person och år.

Friskvårdstiden ligger utanför arbetstid. Bidraget är möjligt att använda på gym, friskvårdsanläggningar och sportanläggningar i hela Sverige.

Nuvarande skatteregler begränsar vilka aktiviteter som kan omfattas av en friskvårdspeng. Det är den anställdes ansvar att kontrollera om den valda aktiviteten är godkänd för utbetalning av friskvårdspengen. Vid tveksamhet - kontakta närmaste chef eller HR avdelningen. [Förmåner - Företag och organisationer | Skatteverket](#)
Kvittot hanteras utifrån gällande rutiner. Den anställde har möjlighet att fördela beloppet vid flertal tillfällen under ett år.

Personalstöd

Med syfte att få friskare anställda och få ner vår sjukfrånvaro, erbjuds personalstöd genom en extern part, som ger stöd och vägledning dygnet runt till alla anställda i såväl arbets- som privatrelaterade frågor, stora eller små. Stödet ges inom psykosociala, juridiska och ekonomiska områden. Det kan handla om problem i samband med kris, skilsmässa, bodelning, vårdnadstvist, försäkringsfrågor, ekonomisk rådgivning, stress, missbruk, samarbetssvårigheter, mobbing etc.

Förebyggande och hälsofrämjande insatser

Den anställde är själv ytterst ansvarig för sin hälsa och för utvecklingen av sina personliga resurser. Lysekils kommun kommer arbeta med förebyggande insatser och hälsofrämjande insatser för att sänka sjukfrånvaron, ex kan nämnas friskvårdsaktiviteter, föreläsningar för att stärka chefer och medarbetarnas hälsa. Önskemål av olika insatser tas upp med chef.



Postadress: **453 80 LYSEKIL**
Tel: **0523-61 30 00**
Webbplats: **lysekil.se**

Besöksadress **Kommunhuset, Kungsgatan 44**
E-post registrator@lysekil.se

Tänk på miljön innan du skriver ut