

- Vi har tystnadsplikt
- Kontakten är helt kostnadsfri
- Vi erbjuder råd, stöd och vägledning till alla föräldrar med barn och ungdomar i ålder 6–18 år i Lysekils kommun
- Du kan välja att prata med oss i telefon, via videomöten eller att träffa oss fysiskt
- Vi har anmälningsskyldighet som alla yrkesverksamma som arbetar med barn och unga
- Du kan välja att vara anonym

Kontakta oss så berättar vi mer

Familjecoach/rådgivning: 0721-47 46 60
Kontaktcenter@lysekil.se



Vill du som förälder ha stöd?

Kontakta familjecoachen i Lysekils kommun

Familjecoaching

Det är fantastiskt att vara förälder men inte alltid helt lätt, ibland kan man behöva någon att prata med för att få råd, stöd och vägledning.

Familjecoachen erbjuder rådgivning och stödsamtal, antingen individuellt, för hela familjer eller i grupp. Vi samverkar med andra kollegor inom socialförvaltningen samt externa kollegor inom hälso- och sjukvården, skola och barnomsorg – så att ni ska få det stöd ni behöver.

Vårt uppdrag

Familjecoachens uppdrag är att arbeta förebyggande och erbjuda tidiga insatser genom råd och stödsamtal till familjer med barn och ungdomarna i åldrarna 6-18 år.

Familjecoachen har också i uppdrag att vara en samhällslotsande funktion som vägleder och möjliggör vidare kontakter för föräldrar i syfte att barn och föräldrar ska få rätt stöd utifrån sina behov. I perioder erbjuds även olika former av gruppverksamhet som man kan anmäla sig till.

Rådgivning och stödsamtal

Alla kommuninvånare med barn i åldrarna 6-18 år är välkomna att ringa eller maila oss för att få råd och stöd direkt via telefon eller boka en tid för samtal.

Kontakten är kostnadsfri och dokumenteras inte.

Råd och stödsamtal kan handla om allt kring föräldraskapet, barns behov och utveckling, såväl stora som små frågor.

Ibland kan man behöva någon att prata med för att få råd, stöd och vägledning.



Hur får jag kontakt med en familjecoach?

Du kan själv boka en tid med familjecoachen genom att ringa, maila eller skicka sms.

Du väljer själv om du vill prata med oss i telefon, via videomöten eller om du vill träffa oss fysiskt.